别在最能吃苦的年纪选择了安逸

王 言

“当你不去旅行，不去冒险，不去拼一份奖学金，不过没试过的生活，整天挂着QQ，刷着微博，逛着淘宝，玩着网游。干着我80岁都能做的事，你要青春干嘛？”你是否也曾被这句网传的流行语唤醒了心底那一丝早已沉寂的上进心？锦瑟流年，花开花落，岁月蹉跎匆匆过，而恰如同学少年，在最能学习的时候你选择恋爱，在最能吃苦的时候你选择安逸，自是年少，却韶华倾负，再无少年之时。错过了人生最为难得的吃苦经历，对生活的理解和感悟就会浅薄。

什么叫吃苦？当你抱怨自己已经很辛苦的时候，请看看那些透支着体力却依旧食不果腹的劳动者，在办公室里整整资料能算吃苦？在有空调的写字楼里敲敲键盘算是吃苦？认真地看书、学习，算吃苦？如果你为人生画出了一条很浅的吃苦底线，就请不要妄图跨越深邃的幸福极限。

当你看了《杜拉拉升职记》，你觉得外企真好，可以出入高档写字楼，说着让人听不懂的英语，拿着让人眼红的薪水；当你看了《亲密敌人》，你觉得投行男好帅，开着凯迪拉克，漫步澳大利亚的海滩，随手签着几百万元的合同；当你看到一条精妙的广告赞不绝口，你觉得做营销好潮，可以把握市场脉搏，纵情挥洒自己的创意；当你看到一位做房地产的朋友，每天和有钱人出入各种高档场所，发着各种挥霍的微博，你觉得做房地产好赚钱；当你看到一位快消人员满世界出差，在各种地方住五星级酒店，你觉得做快消好风光。你疯狂地爱上了那种洋洋得意的状态，却不曾想到你日思夜想称之为梦想的状态，其实并不等于你看到的那样简单。

他所吃的苦，是早就开始每天只睡三个小时，从N年前的数据查到昨天，一点点地做着细致无比的分析；他所吃的苦，是为了去争取一个客户，和农民工挤在一辆卧铺大巴车上，冒着被偷被抢被撞车的风险，一边敲邮件，一边环顾周围诧异的眼神；他所吃的苦，是为了一套更合理更系统的管理方法，而不断地和各个领导去磨合、去询问、去思考；他所吃的苦，是为了签下一个大订单，自己一个人在他乡，看着别人世界中的团圆，装饰着自己的相思梦；他所吃的苦，是为了一个上市项目，在三天之内自学几十万字的材料，让自己在三天之内从一个门外汉变成一个行家。他也曾许多次摔倒在泥土里，甚至让别人从自己的身体上踩过去。

他成功的取得了让人望尘莫及的荣耀，只因为他是一个懂得吃苦的人，能够承担得起那种厚重的魅力。他辛勤工作的身影，他随时洋溢的才华，他的一切禁得起岁月的推敲。

亲爱的朋友，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和向前奋斗的勇气。当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的“牛人”，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。

在你经历过风吹雨打之后，也许会伤痕累累，但是当雨后的第一缕阳光投射到你那苍白、憔悴的脸庞时，你应该欣喜若狂，并不是因为阳光的温暖，而是在苦了心志、劳了筋骨、饿了体肤之后，你毅然站立在前进的路上，做着坚韧上进的自己。其实你现在在哪里，并不是那么重要。只要你有一颗永远向上的心，你终究会找到那个属于你自己的方向。

请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有人的青春是在红地毯上走过，既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，为了到达终点，付出别人无法企及的努力。

共赢才是成功

微贷中心 杜欣

在非洲大草原上，如果见到一群羚羊在奔逃，那一定是一群狮子来了；如果见到一群狮子在躲避，那就是象群发怒了；如果见到成群的狮子和大象在集体逃命的壮观景象，那是--蚂蚁军团来了。

蚂蚁是何等的渺小微弱，一根小指头就能把它们轻松压死，但它们通过协作却能形成席卷之势，就连兽中之王也要退避三舍，这就是“蚁团效应”。

弱小的蚂蚁之所以能产生强大的“蚁团效应”，就是因为它们拥有团队精神。团队精神是一个组织的灵魂，是精心培养形成的并为团队所有成员认同的思想境界、价值取向和主导意识。它反映了团队成员对本团队的特征、地位、形象和风气的理解和认同，也蕴含着对本团队的发展、命运所抱有的理想与希望，折射出一个团队的整体素质和精神风格，成为凝聚团队成员的共同信念和精神力量。

团队精神能推动团队运作和发展。在团队精神的作用下，团队成员产生了互相关爱、帮助的交互行为，显示出关心集体的主人翁责任感，自觉地维护集体荣誉，以团队的整体声誉为重来约束自己的行为，从而使团队精神成为组织发展的动力。团队精神有利于提升成员主动性。一个拥有团队精神的团队，能使每个成员显示出高昂的士气，有利于激发工作的主动性。团队成员会自愿地将自己的聪明才智贡献给团队，同时也使自己得到更全面的发展。

一个人的成功不是真正的成功，团队的成功才是最大的成功。一名优秀的员工要努力培养自己的团队意识和团队精神，增强责任感、使命感，积极融入到大集体中，争取得到"1+1>2"的效果。

饮了一杯酒 赔了九千元

吴志明

核心提示

宗某仕与人喝酒时喝醉，后摔倒并最终死亡。近日，安溪县人民法院一审作出判决，被告何某弟等9名共饮人分别承担不同程度的民事赔偿责任，其中有几名被告因未尽到提醒、劝阻义务，只喝了一杯啤酒就被判赔偿9000多元。律师提醒，共同饮酒参与人应尽的安全保障义务包括：提醒、劝阻、通知、照顾、扶助。

案件：一起喝酒有人醉后摔倒死亡

宗某仕为四川人，2005年入赘安溪县感德镇汪家。去年2月11日晚8时许，宗某仕到四川老乡、同样入赘感德的何某弟家二楼喝酒，当时席上还有老乡宗某才、王某进、王某标等人，几个人开了两瓶白酒和一些啤酒。期间，陈某辉和王某花都只喝了一杯啤酒就走开了，陈某梅也只喝了点啤酒就离开了。

晚10时30分左右，王某业和王某斌也来了。这时两瓶白酒已喝完，王某进先回家去了，大家都在喝啤酒。王某斌只坐了一会儿，就下楼玩手机了。晚11时许，酒席散场，一伙人到一楼泡茶。晚12时许，宗某才和王某标回家。因为宗某仕喝醉酒，何某弟和王某业、王某斌将他送上二楼休息，随后王某业、王某斌也回去了。

次日1时许，宗某仕从二楼走下一楼，在离一楼还有四五个台阶时摔倒。4时许，何某弟醒来发现摔倒的宗某仕，随后宗某才、王某进、王某标几个人先后赶到。8时许他们将宗某仕送到感德镇卫生院，后转院安溪县铭选医院救治，去年5月5日，宗某仕救治无效死亡。

判决：喝一杯被判赔9523.58元

事后，宗某仕家人提起诉讼，向一起喝酒的9个人提出赔偿医疗费、精神损害抚慰金等共计人民币341898.2元。

安溪县人民法院审理认为，宗某仕作为完全民事行为能力人，应当预见到喝酒可能产生的风险，应对自己的行为所产生的后果承担主要责任，应承担55%的责任。法院参照相关赔偿标准结合原告提供的证据材料，依法认定宗某仕死亡造成的损失共计为476179.17元。

被告何某弟虽未主动邀请宗某仕到家喝酒，但作为全程参与喝酒的组织者、参与者，对宗某仕醉酒留宿自家二楼期间仍负有保障其安全的义务。何某弟疏于防范，未能安排人员陪护或尽到安全保障义务，事发后未能及时送宗某仕就医，应承担15%的民事赔偿责任，即71426.88元。

被告宗某才、王某标、王某进在何某弟开两瓶白酒时未能加以劝告、制止，并与其均分喝完，宗某仕摔倒后三人到达现场仍未能及时送宗某仕就医，存在一定过错，分别承担6%(28570.75元)、6%、5%(23808.96元)的民事赔偿责任。

被告王某业在宗某仕喝完白酒改喝啤酒时未能加以制止而参与饮酒，对宗某仕的醉酒存在过错，宗某仕摔伤后也未能及时将其送医，应赔偿5%的民事赔偿责任，即23808.96元。

被告王某花、陈某梅、陈某辉、王某斌在饮酒过程中参与时间短，对酒席中可能超量饮酒未给予提醒、劝止，也存在相应过错，应各承担2%的民事赔偿责任，即9523.58元。

说法：共饮人应尽安全保障义务

福建佳远律师事务所周成铿、林耀龙律师认为，根据《关于审理人身损害赔偿案件适用法律若干问题的解释》第六条第一款之规定：“从事住宿、餐饮、娱乐等经营活动或者其他社会活动的自然人、法人、其他组织，未尽合理限度范围内的安全保障义务致使他人遭受人身损害，赔偿权利人请求其承担相应赔偿责任的，人民法院应予支持。”以及《中华人民共和国侵权责任法》第三十七条第一款之规定：“宾馆、商场、银行、车站、娱乐场所等公共场所的管理人或者群众性活动的组织者，未尽到安全保障义务，造成他人损害的，应当承担侵权责任。”9位被告应就宗某仕的死亡依法承担赔偿责任。安溪县人民法院一审判决体现了立法对醉酒者的一种保护，其他共饮人对醉酒者有相互帮扶的义务，组织者则应当尽到组织者的责任，特别是对醉酒者的安全保障义务。

律师提醒：群体性饮酒活动，组织者应当特别注意保护饮酒参与人的人身财产安全，否则酿成事故将承担法律责任；劝酒者应注意不能强行劝酒，以免出现过量饮酒；其他共同饮酒参与人也应适量饮酒，并尽到相互帮扶义务，否则亦可能会承担法律责任。

“邯郸银行杯”勤廉成语创意漫画大赛作品选登

老虎苍蝇一起打

公司业务三部 孙宝忠/作

预防溺水安全常识

一、预防溺水的措施

1、应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、池塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

6、酒后绝不游泳，还要远离河池，谨防失足落水。

二、溺水时的自救方法

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，救人也要在自己能力范围之内！

四、岸上急救溺水者方法

1、迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出；

3、进行人工呼吸及心脏按摩，并尽快联系急救中心或送去医院。

一位领导想对年轻人说的话

王 洛

今天，你的部门主管来找我，说你不愿意接受他新安排的工作，抵触得很厉害。但是你们部门刚有一个员工离职，他原来承担的工作，必须重新分配给部门的每一个人，包括你。

我承认，作为一个成立刚刚十年的企业，这个公司有这样那样的问题。我知道，最近财务方面的突发工作比较多。我了解，一个女孩在异地工作的种种不便。我更懂得，其实你是对自己的现状不满。我已经找你谈过多次，我明白一个年轻人的自尊心，所以用词尽量中性，也尽量说得委婉，每次看到你用无辜的眼神看着我，我也很不忍。

但是，年轻人，我还是要和你谈谈。譬如，这个礼拜，你有很多突发工作。作为一个基层的公司，财务工作势必和统计、经营息息相关。虽然最近的财务工作是突发的，但其中关键数据的提取是有规律性的，是有迹可循的，甚至也是历年来一直发生的。只要你平时做个有心人，做好数据的提取工作，事到临头是不会手忙脚乱的。

还有，周一的时候，我看你紧皱眉头坐在电脑前，一问才知道，上级公司要求你报这两个月的手工账，而且下午下班前必须报送。我问你：“什么时候通知你的？”你抱怨略带委屈地说：“周五下午快下班的时候通知我，周一就报，时间太紧张啦！”我想说话，但还是忍住了。我想问你：“既然知道时间紧张，为什么周六、周日不加班？”我知道这样说，你会觉得我残忍，好不容易的周末，还要让你加班。我也反对加班，但前提是，自己份内的工作必须完成。每年公司开年的两个月，因为财务的结转，必定要报送手工账，这个连我都知道，你为什么不能提前做好准备呢？

你财务专业毕业多年了，但只有一个从业证书，连个初级职称也没有。你单身，下班之后的时间很自由，公司加班也少，但我不知道为什么，只有在考试的前一个月，你才匆匆地在公司看书，然后每年遗憾地告诉我们“又没通过”。而我认识的一位大姐，比我还大六岁，在私企工作，不是财务专业出身，准备了两次也就考过了，而你……

我知道，年轻人的成长是需要时间的，人的磨砺是需要经历的。但我坚信一句话，“经历本身不是财富，对经历的反思才是财富”。

身在一个二线城市的公司，你的薪水肯定无法和你那些在“北上广”工作的同学相比。但是，这是你的选择，不是吗？

说心里话，我对现在的工作，也有腹诽、也有不满，但我对它还是保持一份兢兢业业的态度。不是我姿态高，是因为我知道，它是我的工作，也是我目前谋生的手段，我必须认真对待它。也有无法忍受的同事，他们毅然决然地离开了，我敬佩他们，也羡慕他们，因为他们有勇气有决心改变自己的生活。

但是，你呢？你可能在这个公司看到了一些不好的现象，一些老员工依仗自己原来事业单位的身份，在公司里混日子。但是，你也看到了，他们都是被工作“边缘化”了的人，他们不是这个公司的主流。作为一个企业，我们需要的是认真勤奋工作的人。哪个领导也不会愚蠢到损害认真工作的员工，而鼓励偷奸耍滑的人。

二十多岁，是一个茫然的阶段，想要什么、想要什么样的生活，或许你还没想好。但是，可怕的是，你根本没想过，或许逃避去想。

我们都是这个城市里最普通的一员，没有显赫的家世，没有雄厚的人脉，我们所能依赖的只有自己的双手，用双手去创造自己的生活。要改变自己的命运，只能靠自己。我所说的不是励志口号，公司里现在担任部门主管或者业务主管的，都是那些肯为工作付出的人。

不完善的公司机制有它的弊端，但正是因此，才给了更多年轻人机会，因为但凡有点能力的人，在这个公司就能脱颖而出。你做到了吗？或许，你想说你是个女的，没有那么大进取心，就想“小富即安”。但我想问你，你看清楚公司的形势了吗？即便你愿意，但业务的发展也会逼迫你朝前走。与其被人逼迫，为什么不争取主动呢？

每次看到你，还有你的年轻同事，我都会想到自己。在这个年龄，我曾和你们一样懵懂无知，甚至还不如你们能干和成熟。当年哪件事情做不好，领导都会毫不犹豫地痛斥我，很多次我也会躲到厕所里偷偷哭泣，哭完了擦干眼泪，工作仍然要继续。我知道，没人会帮助我。但如今，当我坐在这里敲下这些文字，又感激当年领导对我的毫不留情。因为那些困难，才给了我锻炼的机会；因为种种难堪，才让我今天变得勇敢。年轻人，我分享自己的经验，是希望你们比我少走一些弯路，我更希望你能尽快地成熟。

年轻很美好，但年轻也容易流逝。当你回首年轻岁月，我希望你除了感叹之外，能多一些成就感。我希望，眼前的困难和波折能够激发你内在的潜质，我相信你能比我做得更好。

一头驴的职场故事

倪西赞

像驴一样勤奋，工作却原地踏步；像驴一样劳累，得到的却是皮鞭，这是很多职场人真实的体验和感受。其实，摆脱驴的命运，变身职场千里马得到赏识并重用，并不是没可能。读读下面的文字，或许我们能从中找到突破口。

寓言一：你是否只做一样工作？

动物们要举行一场联谊会，领导秘书狐狸对驴说：“你的嗓门高，来曲独唱吧。”驴说：“我不去，我唱得很难听。”狐狸说：“那你去试试主持人吧。”驴说：“我不去，我形象不好。”狐狸说：“那你干什么？”驴说：“我只拉磨。”

在职场，不能像驴一样只知埋头拉磨，除了本职工作，公司里的其他事情都应该尝试着主动去做，如果什么事都不关心，什么情况都以本职工作为挡箭牌，久而久之，你就只能原地踏步。

寓言二：你是否只耕耘不收获？

老虎下山视察，看到其他动物都在玩，而只有驴在拉磨。老虎顿时赞不绝口：“有这样勤奋的员工，是我们动物王国的幸事！”秘书狐狸对老虎说：“驴很勤奋没错，但是，磨上已经没有东西了，它还在拉磨，这不是制造假象吗？”老虎一看，果然如此，不禁摇头叹息。

驴的勤奋毋庸置疑，没有功劳也有苦老的结果，虽然让人不便指责，却让人叹息。在职场，你忙碌与否并不重要，领导看中的是你把工作做好了没有。与其劳而无功地超负荷工作，不如抽时间静下来思考如何提高效率。

寓言三：你有没有合作的胸襟？

驴发现墙头上有一簇青草，非常眼馋，可又够不到。这时，它发现墙角有把梯子，但驴怕搬来梯子后，需要羊帮忙扶梯子，青草要被羊分吃，便干叫了几声放弃了。

驴吃不到青草，不是它智力不行，而是它没有合作的胸襟。个人的才智、力量终究有限，要想有一番作为，需要合作伙伴。在与人合作之前，你就要有与人分享成果的准备。因为合作既包括工作，也包括分享。

寓言四：你是不是公司的保值品？

年终大会上，驴又一次没被评上“劳模”。驴委屈地向狐狸申诉：“为什么我最勤劳、最辛苦，却年年评不上‘劳模’？”狐狸笑着说：“是啊，你拉磨的本领无人能及，可是我们已经改用机器拉磨了。”

时代在前进，公司在发展，如果固步自封，迟早会被淘汰。在公司，做个保值品其实并不难，只要你关注公司的发展方向，学习新的技能，那么，你不但是一个保值品，还是一个增值品！