

守护梦想的银行人

李晓雪

在这个繁忙的世界中，银行已成为人们生活中不可或缺的一环。它不仅是货币流通的中心，更是众多梦想启航的地方。作为银行的职员，我每日置身于这个舞台，见证着不同故事的展开、延续与升华。

清晨，当第一缕阳光穿透银行大厦的玻璃窗，洒在整洁有序的柜台上，我们的工作便拉开了序幕。各式各样的客户纷至沓来：有的为孩子的教育储蓄而来，有的怀揣创业梦想申请贷款，有的则是为实现购房夙愿而精心规划。在每一位客

户的背后，都隐藏着一个正悄然绽放的梦想，而我们，正是这些梦想的守护者。

在日复一日的工作中，我深刻体会到金融的力量。它超越了冷冰冰的数字与符号，成为了一种信任的传递。客户将宝贵的积蓄托付于我们，这份沉甸甸的信任，激励我们以专业和责任心，为他们提供最优质的服务与安全保障。这份信任的力量，贯穿于银行工作的每个细节，成为我们不断前行的动力源泉。

在这有限的工作空间里，我见证了许多温馨感人的瞬间。一位怀抱婴儿的母亲，准备办理一张儿童卡，眼中满是对孩子的期许。还有那位满怀激情的年轻创业者，他的眼中闪烁着对未来的无限憧憬，当他成功获得贷款支持时，我深刻感受到了金融所蕴含的无限可能。

银行，这个金融与梦想交织的地方，每一笔交易、每一份合同，都标志着一个新旅程的开始。作为其中的一员，我深感自豪能参与到这些梦想的实现过程中。在这个既安

静又忙碌的金融世界里，我们每个人都是推动大船前行的小小齿轮。我们默默努力，共同承载着客户的梦想与社会的期望，向着更加稳健与繁荣的未来航行。

愿在这宁静而充实的时光里，我们能够用心倾听每一个客户的故事，以真诚与专业，共同谱写金融世界的华彩乐章。让每一个梦想，都能在这里找到起点，绽放出最耀眼的光芒。

（作者单位：邯郸银行邢台开元路支行）

善于发现

柴宇晴

在这个纷繁复杂的世界里，每个人都有自己独特的视角和感悟。有人喜欢追求夺目的华丽和繁华，有人则更愿意深入探寻生活中的细枝末节。那些善于发现美的人，往往能够从平凡中发现不平凡，从细微处感受到宇宙的奥秘。

生活中处处都隐藏着美，只要我们用心去发现。或许是一朵盛开的鲜花，或许是一滴清晨的露珠，又或许是一段平凡的对话——善于发现美的人，会在日常生活中发现那些被忽略的细节，从而让生活变得更加丰富多彩。

在大自然中，美无处不在。每一片树叶、每一朵鲜花、每一滴雨水，都蕴含着独特的美丽。善于发现美的人，会在大自然中感受到生命的力量和宇宙的奥秘，他们会在一朵花的绽放中看到生命的顽强，在一片树叶的摇曳中感受到时间的流逝。

除了大自然，生活中的人文景观也同样充满着美。一幅优美的画作、一首动人的音乐、一部感人的电影，都是人类智慧和情感的结晶。善于发现美的人，会在艺术作品中感受到艺术家的心灵之光，会在文学作品中

品味到作家的思想之魂，会在音乐中领略到音乐家的情感世界。他们用心去欣赏，用心去体味，用心去理解，从而让自己与艺术更加亲近。

而在人际交往中，善于发现美的人同样能够发现他人身上的闪光点。每个人都有自己独特的魅力和优点，只是需要有人去发现和肯定。善于发现美的人，会在他人身上看到闪光的灵魂，温暖的心灵，会在他人的言行举止中感受到真诚和善意。他们用心去倾听，用心去感悟，用心去关爱，从而让自己与他人更加和谐相处。

善于发现也是一种美，因为它让我们的生活更加丰富多彩，让我们的心灵更加纯净明亮。当我们用心去发现美，用心去传递美，用心去创造美，我们就能够在平凡中发现不平凡，在细微中感受生命的律动。让我们成为善于发现美的人，让我们用心去发现生活中的美，让我们用心去创造美好的未来。因为，善于发现也是一种美，一种让生活更加美好的美。

（作者单位：邯郸银行邢台新华路支行）

盛夏的旋律

刘楠

盛夏，如一位热情洋溢的艺术家，以她的色彩、温度和情感，将大地装扮成一幅生动又活泼、夺目又绚烂的画卷。在这个季节里，每一个细微的声音、每一缕轻风、每一片绿叶，都仿佛在诉说着盛夏的故事。

阳光，是盛夏最直接的象征。它毫不吝啬地洒向大地，将万物镀上一层金黄。阳光下，花儿们竞相绽放，树木们翠绿繁茂，而人们则在凉爽的树荫下享受片刻的宁静。这阳光是盛夏的热情，也是大自然的恩赐。

海滩，是盛夏的另一个代名词。在那里，金黄的沙滩与碧蓝的海水交相辉映，构成了一幅美丽的画卷。孩子们在沙滩上嬉戏玩耍，成年人在海水中畅游，感受清凉的海风拂过脸颊。在这里，人们可以暂时忘却烦恼，尽情享受夏日的欢乐。

除了海滩，盛夏的山区也别有一番风味。清晨，云雾缭绕在山顶，阳光穿透云层，洒在山间的小路上。漫步在山林间，听着鸟儿的欢歌、看着清泉的流淌，感受大自然的清幽与和谐。在这里，人们可以暂时忘却烦恼，尽情享受夏日的欢乐。

盛夏，是热情的季节，也是收获的季节。在这个季节里，我们感受到了大自然的馈赠，也体会到了生命的宝贵。让我们珍惜这短暂的时光，让自己的人生更加充实、有意义。或许，答案就在我们的内心深处。让我们珍惜每一个瞬间，感受生命的韵律；让我们勇敢追求梦想，执着地投身工作，创造属于自己的精彩人生。盛夏虽短暂，但生命中的美好却永恒，让我们一同奏响最美的盛夏旋律，享受人世间丰盈的盛夏之旅！

（作者单位：邯郸银行保定天威路支行）

热在三伏

李俊男

夏至后不久，便是伏天。热情不过盛夏，最热不过三伏。三伏天是我国夏季最炎热的时段，在这炎热的天气中，如何保持高效的工作和愉快的生活呢？

首先，面对高温，保持良好的作息和生活习惯。在白天最炎热的时段，尽量避免户外活动，特别是在中午时分，阳光直射强烈的时候。选择清晨或傍晚时段进行户外运动，如晨跑、散步，或是参加室内的健身活动，可以有效避免高温，减少对身体的不利影响。此外，尽量保证每天充足的睡眠时间，调整作息规律，让身体有足够的恢复和调整，也是提高工作效率和生活质量的关键因素。

其次，合理安排饮食，应对高温酷暑。夏季天气炎热，人体容易出现口渴、多汗的情况，因此要多

喝水，保持身体水分平衡。此外，选择清淡易消化的食物，如蔬菜、水果和清凉的汤品，可以帮助降温解暑，减少身体的负担。避免过量摄入油腻和辛辣食物，以免加重消化系统的负担，影响健康和生活质量。

最后，在工作方面，可以选择在凉爽的环境中进行，如空调房间或者有良好的通风的地方。保持心情愉快和乐观，适时休息和放松可以帮助提高工作效率，减少疲劳和压力。

在三伏天，通过合理的饮食、作息和工作安排，我们可以更好地适应夏季的高温天气，保持健康和活力，努力工作的同时享受美好生活。

（作者单位：邯郸银行保定七一路支行）

夏日炎炎

赵阳

暑的佳品，清甜可口，让人忍不住一口接一口。

傍晚时分，夕阳西下，天空被染成了一片金黄。人们纷纷走出家门，享受这难得的凉爽时光。夜市上开始人头攒动，各种小吃摊、烧烤摊香气扑鼻，羊肉串、烤肠、炒河粉纷纷登场，每一道小吃都让人口水直流。

晚上，夜空中的星星闪烁，仿佛在诉说着夏日的故事。人们躺在草地上，仰望星空，聊着梦想、谈着人生，偶尔一阵微风吹过，带来阵阵凉意，让人感到无比舒适。

夏天虽然炎热难耐，但充满了无限的乐趣与魅力，它让人们感受到了生命的活力与热情，也让人们学会了如何在炎热中寻找属于自己的清凉与快乐。

（作者单位：邯郸银行保定恒祥大街支行）

成熟

张宝歌

青春的枝头并非那样完美
结出的果实有甜有涩
青春的天空并非一直阳光照澈
也常降落风霜雨雪
当时间积淀得重重叠叠
你会发现
生活是一条名叫咖啡的长河
苦中回甘
醇厚得耐人琢磨

人生从来不像美剧那般顺畅
生活中充满艰辛
前行中充满迷茫
如果问我路在何方
路在脚下
路在太阳升起的地方
那是奋进的方向

人生就像一场舞台剧
每个人都有属于自己的角色
经历的坎坷多了
便学会了面对
从蹒跚学步到勇敢奔跑
一路走来，你会发现
陪伴你的是希望、自信和阳光
（作者单位：邯郸银行保定复兴中路支行）

父亲

杨文杰

小时候跟父亲同行
他在前，我在后
我想跟上他
不敢有丝毫懈怠
那时他的脚步是矫健的
身体是强壮的

后来，跟父亲同行
我在前，他在后
我走快了要放慢脚步
怕他跟不上
这时，他的脚步不再矫健
身体还有些佝偻

再后来
我送儿子去学校
他在前，我在后
他不让我追上
我目送他走进校园

一天天，一年年
父亲老了，儿子即将长大
望着儿子长高的身影
有许多心里话想说
恰似多年前
父亲对我的期望

（作者单位：邯郸银行肥乡支行）

做好情绪管理

葛芳芳

拿破仑曾说：“能控制好自己情绪的人，比能拿下一座城池的将军更伟大。”由此可见，情绪管理的重要性。情绪如同四季变换，只有能控制情绪、保持稳定的情绪，才能更好地控制局面、做好事情。

稳定的情绪就像一个稳定的锚，能让我们在风雨中保持平

稳。人的一生中并非事事皆能如愿，情绪也会自然发生。人在愤怒时情绪就如同洪水猛兽，一旦失控，就可能造成不可挽回的后果，甚至将会用整个余生为冲动的情绪买单。

稳定的情绪就像一面镜子，能让我们时刻保持警醒的工作状

态。身为金融工作者，每天直面现实，一旦产生邪念，将会坠入无尽的深渊，稳定的情绪能让我们时刻保持警醒，不因外物波动，坚守法律红线。

稳定的情绪就像一座加油站，可以让我们在压力下更坚强。人生在世，风风雨雨，我们总会遇到

困难，总会被各种情绪困扰，关键是我们该如何合理地释放情绪、管理情绪，否则只会被情绪拖累，成为情绪的奴隶。稳定的情绪能让我们保持冷静的头脑、坚强的内心，于千难万难中寻找一条出路。

（作者单位：邯郸银行保定五四路支行）

让我们等等他

孙晴

有幸成为邯郸银行的一分子，我见证了诸多温暖人心的瞬间，也看到了我们银行以人为本、以客户为中心的切实行动。在这里，我不仅学到了业务知识，更学到了如何与客户打交道，可以说是受益匪浅，这也让我从心底里感谢我的工作。

我们网点的客户很多是老年人，他们有的眼睛花了看不清字，我

们会及时地递上老花镜；他们有的耳朵不好使，我们则会一遍又一遍不厌其烦地重复给他们说；他们有的行动不方便，我们又会上前搀扶……同事们的脸上从未出现过不耐烦的情绪，有的是帮助客户之后的欣慰与快乐。人都会有老的时候，有时候老人说话大声、强硬，不是在表达自己的不满，有可能只是他听

不见自己说话的音量；他们“唠唠叨叨”也不是多爱说教，可能只是缺少陪伴太寂寞了；他们固执己见也不是要和我们作对，他们可能只是害怕陌生事物。时代发展太快，他们跟不上有太多太多，我们应该等等他们，我们要对他们多给予一些耐心和包容。我在邯银人身上看到了这份耐心与包容，我很荣幸成为

这其中的一员。

这其中的一个。

大爱无疆，小爱如光，我们的一句关心问候，可能就让客户倍感温暖。相信在未来的日子里，我们会做得更好，让我们继续用暖心的言语和行动让爱传递，让营业厅堂里充满阵阵欢声笑语，让温馨有爱永不谢幕！

（作者单位：邯郸银行保定复兴中路支行）

幸会，引路人！

张佳明

的严肃与专业。总行同事全方位的教导，迅速让一个初出校园的小白转变成具备基本素养的银行人，于我，这是步入工作后的第一位引路人。

时光如梭，和保定裕华路支行相伴已经四年。四年时光，这里俨然成为我另一个家，几位领导阳光般温暖，每当我们遇到问题和困难，总能第一时间出现，用他们独特的洞察力，帮我们找出问题的症结所在。而且，这关心不仅仅停留在工作上，更是延伸到生活的方方面面。无论哪个员工有任何不适，领导的关心总是

率先到达，时刻告诉我们身体是第一位的。我们的领导就是这样，总是用他的行动告诉我们，他不仅是我们的领导，更是我们的朋友和亲人。在他的带领下，我们团队凝聚力越来越强，支行也越来越好。这，就是我的第二位引路人。

如果说工作以后和谁相处时间最长，那莫过于我的同事和客户。互帮互助、相亲相爱是我们这个团队最契合的形容词，年纪相仿的同事，兄弟姐妹般亲切，我们团结而有力量。在他们的帮助下，如今我也成长为小

银行角落的守护者

杜向润

在银行的角落里，时间似乎凝固成了柔和的灯光和轻声细语。我是这个角落的守护者，一个看似平凡却默默承载着无数故事的银行员工。

每天，当第一缕晨曦透过窗户洒在柜台上，我就开始了新的一天。客户带着各自的期许踏入这个金融堡垒，寻找他们生活中的安全和支持。他们的脸上有笑容、有担

忧、有兴奋，每一个表情都是我关注的焦点。

在电脑上，我手指敲击着键盘，记录着他们的财务变动，一笔一笔，如同生活中的点滴。这些数字和交易背后，是他们的家庭、事业和未来。我成为他们信任的桥梁，保护他们的利益和隐私，这份责任让我倍感珍贵。

银行的故事从不止步于交易的

冷冰冰数字。我听过无数客户的梦想和计划，有的是为了孩子的教育，有的是为了家庭的安全，有的是为了创业的勇气。每一个故事，都让我感受到生活的多样和变化，而我，成为了这些故事中的一个小小的支点。

有时候，我成为客户生活中的一部分，见证着他们的喜怒哀乐。有时候，我是匆忙过客生活中的一

小段插曲，而我的工作，却是为了让他们的路更加平坦和安全。

在这个宁静而又繁忙的角落里，我是一位普通的银行员工。但是，每一个微笑，每一次感谢，都让我觉得自己的工作充满了意义。因为我知道，即使是一小步，也可能为他们的旅程注入前行的动力。

（作者单位：邯郸银行邢台开发区支行）

发放范围：各分支行、总行各部门、武安村镇银行

印刷数量：5000份

印刷单位：邯郸日报社印刷厂