

鸡 年 说 鸡 泽

韩 音

灵猴踏歌去,雄鸡报春来。2017 年是农历丁酉鸡年。《韩诗外传》说:“鸡有五德;首带冠,文也;足搏距,武也;敌敢斗,勇也;见食相呼,仁也;守夜不失,信也。”习近平主席近日也多次谈及鸡年文化,1 月 26 日在春节团拜会上说:“农历丁酉年就要到了。在中华文化中,鸡是‘德禽’,是‘知时鸟’,鸡鸣而起反映了中国人自古以来的勤勉勤奋精神。雄鸡司晨,向我们昭示着时光之宝贵。”1 月 18 日在联合国日内瓦总部说:“中国人民将迎来农历丁酉新年,也就是鸡年春节。鸡年寓意光明和吉祥。‘金鸡一唱千门晓。’我祝大家新春快乐,万事如意!”1 月 23—24 日在张家口看望慰问基层官兵和干部群众时勉励青年官兵在新的一年里闻鸡起舞、刻苦训练,祝大家春节快乐、鸡年吉祥!

我国共有 4 个带“鸡”字的市县,分别是宝鸡市、鸡西市、鸡东县、鸡泽县。鸡泽是我国少见、河北唯一以“鸡”命名的县。

鸟栖爰旁意为鸡,水草相依名为泽,鸡冠泽名寓物阜民安。

在 2017 邯郸电视台春节联欢晚会上,鸡泽受到了高度关注,不仅在舞台布置、背景设计等方面融入了“鸡泽”元素,更为鸡泽专门创作了歌曲《鸡泽·鸡年》,小品《聚会》所用道具是鸡泽白酒,20 余位“最美鸡泽人”应邀现场观看演出。

鸡泽历史悠久。据《康熙字典》记载,《春秋·襄三年》,诸侯“同盟于鸡泽”,注解说鸡泽“在广平曲梁县西南”。可见,鸡泽作为地名早在 2500 年前的春秋时期即已出现。《左传》也有记载,“鲁襄公三年(公元前 570 年)六月,公会单顷公及诸侯,己未,同盟于鸡泽。”“鸡泽会盟”是春秋时期很有影响的一次行动。史书中“鸡泽”的地址,在今天鸡泽县旧城营村滏阳河曲。

鸡泽是毛遂故里。鸡泽毛官营村是毛遂的故乡,也是毛氏家族的祖籍地,毛遂部分后人迁徙至河南、浙江、江西、云南等

地,后一支辗转至韶山——诞生了一代伟人毛泽东。鸡泽县是一代伟人毛泽东的祖籍地。毛泽东在《浣溪沙·和柳亚子先生》词中写道“一唱雄鸡天下白”。2008 年中国毛氏研究会确认韶山毛氏是鸡泽毛遂直系后裔,2012 年中国毛氏文化北方研究中心落户鸡泽。2014 年,毛氏研究会年会在鸡泽召开,全国毛氏后人代表参加了活动。鸡泽县与韶山市结为友好县市,韶山毛氏和中华毛氏先后多次在鸡泽举行祭祖大典。

鸡泽是中国辣椒之乡。公元 628 年鸡泽、永年、曲周一带爆发瘟疫,方圆百里人畜伤亡惨重,而常食辣椒者却免受其害。人们发现它有防疫除病之功效,便将其移植田间种植。由于这种辣椒形状细长,尖上带钩,状似羊角,人们俗称“羊角椒”。也由于这种辣椒是从陕西秦地传入鸡泽,所以也称“秦椒”。到明清时期,已是向宫廷进贡的贡品,鸡泽辣椒在清朝又被称为

“贡椒”。独特的“羊角椒”于 1996 年为鸡泽赢得了全国第一个“中国辣椒之乡”的美誉。

鸡泽人杰地灵。鸡之五德,很好地体现在鸡泽人的身上。鸡泽人毛亨、毛茌,在秦始皇焚书坑儒后搜集整理并传承《诗经》,为中华留下文脉,被誉为“大小毛公”,被世代读书人供奉在文庙之中,此谓“文”;鸡泽人毛藻足智多谋,战功显著,在洛水平定了王世充,在漳水攻打过窦建德,英勇善战,屡建功勋,被封为朝散大夫,此谓“武”;鸡泽人毛遂,在秦军围城之际,挺身而出,三寸舌胜百万兵,促成赵楚合盟,此谓“勇”;鸡泽人齐祖望为官不骄,在自家和邻居因宅基地发生纠纷时,主动退让三尺,感动邻居也退让三尺,形成著名的仁义巷,此谓“仁”;鸡泽人田好谦流落朝鲜,嘱咐后人寻根,自此中韩两国田氏开始长达 300 多年的寻根情谊,直至 2004 年开始韩国田氏回到鸡泽祭祖,此谓“信”。

春节趣谈

王 言

春节从前不叫“春节”。正月初一在古代不叫春节,而叫元旦。辛亥革命后采用公历记年,遂称公历 1 月 1 日为元旦,农历正月初一为春节。民国曾试图废除春节,但是被人民强烈抵制后以失败告终。

“春节”从前不是节日。中国历史上的“春节”一词,不是节日,而是特指二十四节气中的“立春”。《后汉书·杨震传》中有载:“春节未雨,百僚焦心,而缮修不止,减致旱之征也。”到南北朝时,“春节”是泛指整个春季。

春节有狭义、广义之分。现今狭义的春节一般指中国农历年的岁首,即农历正月初一。民间广义的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三、二十四的祭灶,一直到正月十五。

春节的时间(农历正月初一)在公历 1 月 21 日至 2 月 21 日之间。“最早的春节”(如 1966 年的 1 月 21 日)和“最迟的春节”(如 1985 年的 2 月 20 日)相差一个月。根据历法计算,如果农历不进行人为调整的话,2319 年 2 月 21 日将迎来“史上最晚春节”,此前春节最迟出现在公历 2 月 20 日,为 1920 年和 1985 年。

春节可能过两个。闰春节,又称“闰正月”,从公元 1645 年使用历置闰制开始,到公元 2800 年,农历闰正月只发生 6 次,其年份分别是 1651、2262、2357、2520、2539、2634。最近一次要等到 2262 年。碰到这种情况,原则上春节过第一个。

大年三十也会在“二十九”。一个月没

有 30 天,这在农历中是很正常的事情。因为现行农历是根据地球、月亮、太阳三者运行的天文数据来安排的,必须每个月的初一看不到月亮任何明亮的部分,也就是“朔”。而事实上,月亮从圆到缺的时间,平均周期是 29.53 天,安排月份的天数必须是整数,这就导致了大月、小月的出现,便会发生某个月拥有 30 天、某个月 29 天的情况。如果这个月刚好是腊月,那么这一年(农历)就没有大年三十了,除夕也就提前到了腊月二十九。

春节每天庆祝内容都不同。春节虽然是一个整体性的习俗,但是每天的庆祝内容却不相同。从初一到初七,分别是鸡日、犬日、猪日、羊日、牛日、马日和人日。传说女娲先用六天造出了鸡、狗、猪、羊、牛、马,积累了经验后在第七天才造出了人。

春节不只中国有。世界上还有很多国家将农历新年列为法定假期,分别是:韩国、朝鲜、越南、马来西亚、新加坡、印尼、毛里求斯、缅甸、文莱。以前的日本也过农历新年,但明治维新后“脱亚入欧”废除了农历,节日也直接搬至阳历。

压岁钱其实不是“钱”。压岁钱其实是铸成钱币形状的辟邪品。传说古时候有一种身黑手白的小妖,名字叫“祟”,每年除夕夜里出来害人,压岁钱就是专门用来吓走这货的。

“福”字倒贴有讲究!大门上的“福”字不能倒贴,在民俗传统中,水缸、垃圾箱和柜子才要倒贴福字。为了避讳在倒水和倒

垃圾时把家里的福气倒走。便在这两处倒贴福字,巧用“福至”来抵消“福去”。

最早的爆竹真的是竹子!关于爆竹的最早可靠记载见于南朝梁代宗懔《荆楚岁时记》:“正月一日是三元之日也,谓之端月。鸡鸣而起,先于庭前爆竹,以避山臊恶鬼。”当时的爆竹是把竹子放在火里烧,因竹子焚烧发出“噼噼叭叭”的响声,故称爆竹。而新年起来第一件事也是爆竹。以后火药出现,人们将硝石、硫磺和木炭等填充在竹筒内燃烧,产生了“爆竹”。到了宋代,汉族民间开始普遍用纸筒和麻茎裹火药编成串做成“编炮”(即鞭炮)。

正月不理发。“正月不理发”是有一定科学依据的,《黄帝内经》“四气调神大论”中认为春天应该让头发散开自由生长,而



印钞鸡

格锋作

不该剪断,诊察发爪可断重病,决生死,但“剃头死舅舅”的说法纯属无稽之谈。

拜年抱拳有学问。男子拜年抱拳要“左抱右”,中国传统习惯尚左贬右,所以抱拳时要用左手包右手,此谓“吉拜”;如果右手包左手,则称为“哀拳”,是向别人报丧或求饶时使用的手势。女性抱拳则相反。

鸡年咏鸡

唐·崔融融

买得晨鸡共鸡语,常时不用等闲鸣。
深山月黑风雨夜,欲近晓天啼一声。

宋·释智圆

檐前栖息傍蒿丛,风雨司晨尔有功。
鸚鵡无能凭佞舌,侯门翻得养金笼。

宋·张继先

鸡德灵居五,峨冠凤彩新。
五更大张口,唤醒梦中人。

清·袁枚

养鸡纵鸡食,鸡肥乃烹之。
主人计固佳,不可与鸡知。

题金鸡报晓图

明·唐寅

其一
武距文冠五色翎,一声啼散满天星。
铜壶玉漏金门下,多少王侯勒马听。

其二
头上红冠不用裁,满身雪白走将来。
平生不敢轻言语,一叫千门万户开。

其三
血染冠头锦做翎,昂昂气象羽毛新。
大明门外朝天客,立马先听第一声。

金鸡报晓

明·朱元璋

鸡叫一声振一振,鸡叫两声振两振。
三声唤出太阳来,扫尽满天星斗月!

晓窗

清·魏源

少闻鸡声眠,老听鸡声起。
千古万代人,消磨数声里。

题《百鸡图》

清·乾隆帝

走来一只又一只,三四五六七八只。
凤凰何少尔何多,啄尽人间千万石。

(传说乾隆皇帝在《百鸡图》上题写了这首诗,众臣不解其意,大学士纪晓岚说道:这是一首绝妙的数字谜语诗。第一句的“一只又一只”,是两只鸡;第二句,“三四”一十二,“五六”三十,“七八”五十六,三个得数相加,得九十八只鸡。把一二两句合起来正好是一百只,正切合《百鸡图》之意。)

咏鸡

赵浩军

龙胎凤种进银卵,霓羽赤冠冠非等闲。
枪喙火睛销剑爪,蛇蝎毒害闻声寒。
知恩图报死生以,职守精忠未敢眠。
夜啄冰星驱暗宇,昼呼红日耀人间。

“有人说,假如你非常热爱工作,那你的生活就是天堂;假如你非常讨厌工作,你的生活就是地狱。”这是《责任比能力更重要》中的一段话,我非常赞同。快乐工作,快乐生活是现代人们生活的一种时尚追求,也是每个人向往的最高境界。

美国一次舆论测验,有一题为“你认为人一辈子最重要、最幸福的事情是什么?”许多人认为,“能够做自己喜欢的工作,并且从中挣钱,这是人生最重要、最幸福的事情。”可是,人的一生中有多少时间是在从事自己喜欢的工作?恐怕不是很多。好多人于是陷入烦恼的苦海,为自己不喜欢的工作而愤怒和烦忧,这是人生痛苦的根源之一。如果你现在对自己的工作不喜欢,那么你就去换工作。如果不能换工作呢?我们不能改变世界,唯一能够改变的就是自己。尽管生命无常,生活起伏跌宕,人生充满诸多不如意,但至少有一样东西是完全可以把握的,那就是我们对工作和生活的态度。

对任何人而言,既然选择了一份工作,就要努力地把这份工作做好,这不仅是对事业的责任,也是对人生的责任。责任能够调动一个人的心灵力量,而且可以不断挖掘潜在的心灵力量,使其具有最佳的精神状态。即便当前的工作不是自己理想的目标,也能够心平气和、认真面对,并逐渐引导我们走向成功的道路和快乐的人生。相反,一味怨天尤人往往阻挡心灵力量的发挥,这种消极的心态就会带来不愉快甚至是恶劣的工作态度,它使一个人容易陷入悲观失望、得过且过、烦恼痛苦以及忧虑无奈泥潭,对生活的满意度降低,更不用说挖掘内在的心灵力量了。

“一个人没有了家庭责任感,这个家庭注定不会幸福;一个人没有了工作责任感,他的人生就注定不会取得应有的成就。”责任能够让一个人具有最佳的精神状态,精力旺盛地投入工作,并将自己的潜能发挥到极致,在不断的刻苦钻研和拼搏进取中提升自己的能力,从而出色的完成任务。如果缺乏了对工作的责任感,那不但荒废了自己的事业,也将使自己的一生碌碌无为。所以在工作中,对待工作态度不能只追求“尽力而为”,而是要“全力以赴”。

责任与快乐同在

王 洛

一万小时法则

韦 信

美国丹尼尔·科伊尔的《一万小时天才理论》与马尔科姆·格拉德韦尔的一本类似“成功学”的书《异数》,其核心都是“一万小时法则”。就是不管你做什么事情,只要坚持一万小时,基本上都可以成为该领域的专家。

格拉德韦尔一直致力于把心理学实验、社会学研究,他总结出了“一万小时法则”。这一法则表明,在任何领域取得成功的关键跟天分无关,只是练习的问题,需要练习 1 万小时——10 年内每天 3 小时,或者 2 年内每天 14 小时!

比尔·盖茨 13 岁时有机会接触到世界上最早的一批电脑终端机,开始学习

计算机编程,7 年后他创建微软公司时,他已经连续练习了 7 年的程序设计,超过了 1 万小时。

科学家发现,无论是在对作曲家、篮球运动员、小说家、钢琴家还是象棋选手的研究中,这个数字——一万小时,反复出现。“一万小时法则”的关键在于,一万小时是最底线,没有例外之人。这等于是在告诉大家,一万小时的练习,是走向成功的必经之路。

对于成功者来说,不管练习的过程枯燥与否,有趣与否,他们都将付出远远超出常人的代价。心甘情愿花上一万个小时专注于一事的人,大都不是寻常

之辈。

从心理学上分析,用上万个小时来做一件事并不是理性的行为。常常会产生困扰,还会被人家认为是死心眼。但这种极端的韧劲却正是成功的前奏。

其实一万个小时还有另外一种表述方式,那就是“十年”。早在上世纪 90 年代,诺贝尔经济学奖获得者、瑞典科学家赫伯特·西蒙就和埃里克森一起建立了“十年法则”。他们指出:要在任何领域成为大师,一般需要约 10 年的艰苦努力。不难让人联想到中国的古话“十年磨一剑”,其实是同样的道理。人们都羡慕那些成就非凡的弄潮儿,可是有没有想到,

他们其实大多数也和我们一样是平常人,其所以能脱颖而出,就是因为他们有超人的耐心和毅力,肯花一万个小时甚至更多的时间来训练和学习积累,所以才水滴石穿,终成正果。如果人们也想像那些杰出人物一样出类拔萃,就先别埋怨自己没有机会,不逢贵人,怀才不遇,而是先问自己功夫下得够不够,有没有付出过一万个小时于一事的努力。无数事实证明,一个人只要不是太笨,有这一万个小时的苦练打底,你即使成了大师、工匠,至少也会成为本行业的一个具有丰富经验的专家,一个对社会有用的人。