

1.新加入工作群,先把自己的群昵称改成姓名+单位(部门)+联系电话,单位里的人能加联系方式的都加上。等到急需联系谁时,如果没有联系电话可能会耽误工作。

2.接到有工作往来的陌生电话,打完后要立即存下电话号码。如果第二次给你打电话还被问是谁,可能引起他人反感。接到电话不要光说一句“喂”,还要加个称呼。

3.无论是单位电脑还是自己电脑,文件存档一定要有条理。比如2017年工作-3月份-3.02“两学一做”心得体会。同一项工作的所有素材尽量放在一起,最终版本必须有备份。

4.有任务时列出工作列表,有事写上,解决了就画个勾。单页纸上的

职场细则

王 岩

内容,只要不涉密,最好养成拍照备份一下的习惯,因为单片纸很容易丢。

5.团队合作一定要多协调。即使你不是主管,也应该明白分工,主动想到不是分内的事儿也尽量跟同事说一声。千万别埋头只干自己的,要对周围的人在忙什么,自己的团队都在做什么有一定的了解,即使不参与也能说出个大概。

6.开会要带本子带笔,尽量不要带单片纸,因为这样会给人一种一点

因为没看见工作信息,让人单独通知你。

9.关注时事,关注社会热点,最近的流行语最好能掌握一些,因为很多活动的措辞会用到。

10.在办公室接电话,如果是找人,记得问一句您是哪位。常用的办公电话尽量背过。

11.打印东西一定提前看一眼页数。

12.打电话汇报工作一定在纸上先列个大纲。

13.在机关工作,需要时刻清醒,千万别给人留下迷迷糊糊的印象。你工作所涉及的环节,即使不是你具体负责,也要能说出个大概,实在不行用备忘录记录下来,不要一问三不知。

曾以为换了工作所有问题都能解决

庆 哥

我曾以为,只要换了工作,眼下的所有问题都会解决。上星期,我前同事,一位很生猛的90后小妹妹发微信给我:“我想辞职,我受够了我那阴阳怪气的上司了。”她的心情我理解,那位太上老君也曾是我的上级。虽然如此,我还是回复:“我希望你是因为有更高的职业规划离职,而不是情商不够用而沮丧离开。”如果你因为不能克服当前的问题而离职,下份工作也会处处碰壁。更何况,我认为,因为不喜欢一个人而选择辞职,是职场三十六计里的下下策。

刚工作那两年,我也曾因为情商低而被上级骂到哭。不就是有两个错别字吗,至于把一个新人往死里批吗?不就是发邮件时抄送的上司名单

没按级别大小排序吗,至于回复一千字的邮件驳回吗?

我曾试过因看上司不爽,而卷包袱走人。可当我换了几份工作后才发现:只要人在江湖,难忍的问题总会在你不留意的瞬间神出鬼没地偷袭。我曾以为,只要离开原来的企业,一切的烦扰喧嚣都会远离我,这辈子就只剩开开心心地安居乐业了。谁知道,职场的大戏才刚刚拉开帷幕呢。

我毕业后的第一份工作是在一家公司做策划,入职半年因为表现不错,还拿到了2000元奖金。那家公司的发展机会不错,但为了逃避不称心的人际关系,几个月后我辞职了。而当我换了一份工作才发现,依然有不喜欢的人在身边轮回。

表妹去年底辞职了。我问她,原来的企业不是挺好吗,你才呆了一年,再积累点经验对你将来发展更好啊。她眉头一皱说:“我想找一份更高薪水的工作。原来那份工作像打杂,没意思,经常要上司使唤打印文件、斟茶倒水,有时候还要加班加点修改方案。”开年没几个月,表妹已经换了两份工作,每份工作都能被她挑出一堆毛病来。可是,她却从没反省过自己的能力有没有长进。

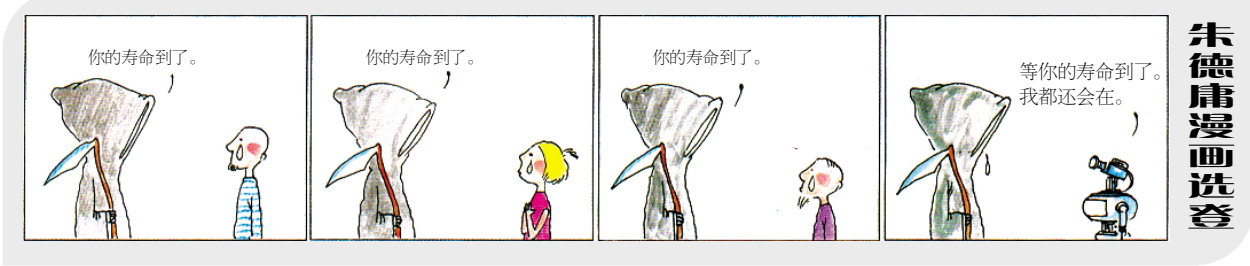
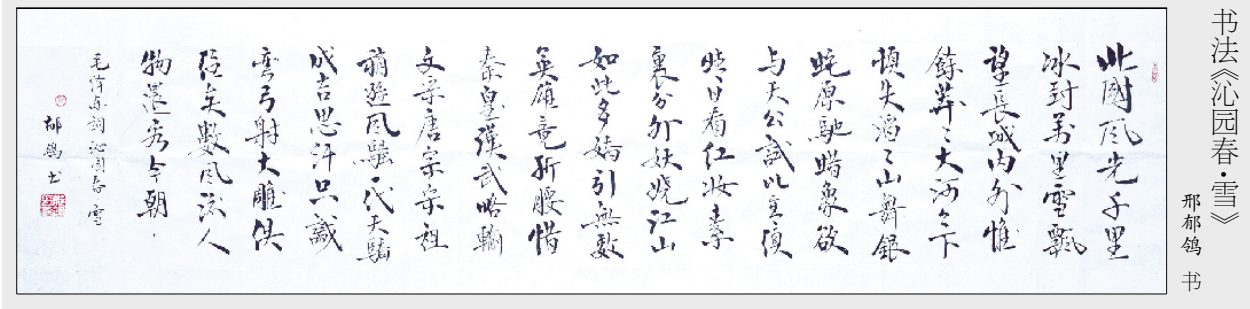
我遇到的每个上司都是狠角色。我曾有位上司是个完美主义者,发给客户的文档没空两格也会被他翻白眼。曾因为活动方案写不好被叫进他办公室,他很严肃地对我说:“你要做到让每一个字都能赚钱,每一篇文章

最好自己修改十遍才发我!否则,我会怀疑你的职业素养。”最终,我把方案修改了一遍又一遍,直到晚上十点,他才收货。每次他叫我做PPT,我都提心吊胆,生怕写错一个字。两年后,我跳槽走了。

直到我连续经历了5任上司,才发现,如果你想在职场上舒服些,唯一的办法就是紧跟上司的步伐,成为同上司一样优秀的人。如果你不把上一份工作中困扰你的问题铲除,下一份工作中依然会有八卦的同事、讨厌的上司。

千万别以为换一份工作就可以改变人生,真正能改变人生的,是你的能力,而不是下一份工作。

(摘自“人民日报”微信公众号)



一切都准时

付传忠

他们都在自己的时区里,你也是!生命就是等待正确的行动时机。所以,放轻松。你没有落后。你没有领先。在命运为你安排的属于自己的时区里,一切都准时。

英译文:
You are very much ON TIME
New York is 3 hours ahead of California,

but it does not make California slow.
Someone graduated at the age of 22, but waited for 5 years before securing a good job!
Someone became a CEO at 25, and died at 50.
While another became a CEO at 50, and lived to 90 years.
Someone is still single, while someone else got married.
Obama retired at 55, but Trump started at 70.

Absolutely everyone in this world based on his own Time Zone.
People around you might seem to go ahead of you, some might seem to be behind you. But everyone is running his own RACE, in his own TIME.
Don't envy them or mock them. They are in their TIME ZONE, and you are in yours!
Life is about to wait for the right moment to act.
So, RELAX.
You're not LATE.
You're not EARLY.
You are very much ON TIME, and in your TIME ZONE that Destiny set up for you.

《王三堂日记》选登(二)

《字词义趣如是演》选登

才与财 才无贝,财有贝。有才的不见得有财,有财的应该有才,有才的迟早应有财,有才无才者财也难保。

财重要,才更重要。政以正出,财自才来。财可有多种用法,但用在育才、养才、引才上最合算。财可有多种生法,但最重要的一招是以才生财。只有以财育才,才能人才济济,只有以才生财,才能财源滚滚。

才是人,是活的,是软件;财是物,是死的,是硬件。物重要,人更重要;死的重要,活的更重要;硬件重要,软件更重要。不能重财轻才,重物轻人,更不能“欺软怕硬”“要死的不要活的”。

炒 炒者,少火也。无火不为炒,火太大就炒糊了,烧没了。为何要“炒”?因为火太少,炒物者如是,炒名者亦如是,贵在掌握度。

秤 农业社会,秤主要是用来称量“禾”,即农产品的。称量东西贵在公平。

吃亏、沾光 吃亏,把亏空吃完

了,就剩下盈余了。

沾光,把光沾完了,就成一片黑暗了。

吃透 吃透,即不仅要吃,更要注意要吃好,要消化吸收好,融会贯通,变为自己思想的一个组成部分。

耻 耳止——耳朵停止,听不到声音,听不到不同的声音为耻;谁的意见都听不进去会招耻。

宠 宠者,家龙也。在家是一条龙,出去是一条虫。别宠人,宠人是害人;别求宠,求宠是求害。就算你是一条龙,受宠的结果也只能是做一个宠物。窝在家里,既不能腾空,又不能入海。

仇 冷眼旁观你我他,十人何有九人仇?
劝人莫结仇,结仇一人即九人。
劝人莫结仇,结仇一世即九世。

出人头地 想要出人—“头”,必须脚踏实地“地”。

慈祥 什么样的人才能得吉祥呢?慈者。

《我做如是咏》选登

师
世间有万物,
无物不是师。

一
宇为无际师,宙为无终师,
天为高远师,地为博大师,
海为广阔师,微为精深师,
从宏到微皆我师。

二
山为巍峨师,水为柔善师,
树为绿化师,兽为竞跑师,
鸟为飞翔师,鱼为航海师,
我拜万物作老师。

三
长者智慧师,幼童稚真师,
善良高德师,凶恶资鉴师,
男子阳刚师,女子柔美师,
天下无人不我师。

四
顺境精进师,逆境清醒师,
挫败成功师,虚心进步师,
健康勇猛师,疾病磨炼师,
无论何事皆可师。

五
儒为奋进师,佛为超然师,
道为无为师,文王周易师,
孙武军事师,马列真导师,
领略百家思想师。

潜 心学万物,方能成大师。

重实践
意识只赖存在定,亲触其景方生情。
不行万里艰难路,枉读千卷诗书经。

哪有好人不被谤
知音相对恨天短,待饭饿汉半刻长。
行人见阴将天怨,农夫祈雨烧高香。
上天无私尚遭怨,行善好人岂无谤?

乘电梯感想
来来往往过客,开开合合迎送。
进进出出本来事,上上下下是常情。

示儿
理想信念指路灯,胸有大志功能成。
修德持操筑根基,正直诚信守中庸。
忠厚善良传家宝,终身切记莫怠松。
海纳百川乃成大,竹备神韵缘虚心。
师法万物顺万物,先胜自己再胜人。
勤奋耕耘终不辍,功过福至幸福深。

《偶有心语如是诉》选登

别打如意算盘
我们常嘲笑,打妄想天开、一厢情愿主意的人为“打如意算盘”。是的,这些人的“如意算盘”是不可能得逞的。原因很简单,“如意”不是算盘打出来的,不是算计、盘算出来的。如意是果,想得如意之果,必须先种如意之因。何为如意之因?如若,如是、如如若者是也,本然、率真、至诚是也,种“如是之因”,必得如意之果!

别烦恼
别为昨天的事烦恼,昨天已经过去;别为明天的事烦恼,明天还没到来;别为今天的事烦恼,今天马上就过去。别费那心了把该做的事做好就是了,剩下的事情,就别费那心了,让“自然”去做吧!省下的心干什么?再去做该做的事就是了。

不同的人
年轻人相信许多假东西,老年人怀疑许多真东西;贫穷的人易知足,得到越多的人越不易知足;受过磨炼

人易精进,太顺利的人易懈怠;有自杀倾向的人不见得是难得不得了了,可能是活得不耐烦了。

不忘给自己好心情
无论你对我好不好,我都对你好。无论你说的对不对,我都尊重你说话的权利。无论对我有多大诱惑力,我都不做坏事。无论逆境顺境,我都不懈怠。无论什么情况下,我都不忘给自己好心情。

不要认为
不要认为只有工作才是工作,其实学习是工作,锻炼身体是工作,休闲也是工作;不要认为只有为自己才是为自己,其实为他人也是为自己;不要认为只有改造客观世界才是改造客观世界,其实改造主观世界也是改造客观世界。

不与要
不讲究吃,但要讲营养;不讲究穿,但要讲卫生;不谋私利,但要谋公利;不图虚名,但要图清名;不苛且偷生,但要积极养生。

人生失败的九大根源

王 洛

挫败感,暂时维护你的自我价值感,但是,却剥夺了你的成功机会。

六、逃避现实。逃避现实者经常做白日梦,更愿意营造一个属于自己的小世界。觉得现实世界很残酷,这是逃避现实者的常见特征,在追寻白日梦的时候常常会遭受来自现实生活的打击;无法面对不确定环境——因为在自己营造的白日梦里,才能找到确定感和安全感。

人的悲剧在于眼高手低。大多数人激动时佛挡杀佛,幻想中睥睨天下,日常生活中却没法鼓起勇气同每个周末早上都要拿电钻钻墙的邻居很好地谈一谈。

七、总找借口。“错不在我。”有人一旦犯了错,第一反应是自我辩护。喜欢找借口的人都有一个共同点:没有强烈的事业心,没有执着的追求,没有坚定的信念。所以,遇到压力,遇到困难,他们就不承担,也不想承担;遇到风险、遇到挑战,就退缩。不承担,要退缩,就迫使他们找借口。因为找借口是最容易的事情。

八、恐惧。他们在工作中总有这样的感受:害怕被领导批评,害怕别人觉得自己无能,害怕被别人知道自己的缺点,太在意他人的评价,害怕犯错,害怕自己的付出得不到回报。

九、拒绝学习。学习需要费脑子,自我成长需要不断和自己作斗争,多痛苦啊!还不如舒舒服服躺在家玩手机看电影。等看到同龄人薪资比你高,生活比你好时,你又在朋友圈感叹时运不济,成了愤青。我们从未见过,每天从早工作学习到晚,拖着疲惫身子回家的人,会过得空虚寂寞,会一生一事无成。

24 节气英语怎么说

去年 11 月,联合国教科文组织(UNESCO)正式通过决议,将二十四节气纳入人类非物质文化遗产名录。二十四节气是一项知识体系,也是一系列社会活动。中国人通过它们来建立对天文定律和人与自然之间的感知。古时候的中国人将观测到的一年里太阳运动周期 24 等分,每一片段就被称为一个“节气”,这 24 个片段就称为“二十四节气”。在国际气象学中,这一时间知识体系被冠以“中国第五大发明”的美名。它们的中英文名称是:

立春	Beginning of Spring
雨水	Rain Water
惊蛰	Insects Awakening
春分	Spring Equinox
清明	Fresh Green

谷雨	Grain Rain
立夏	Beginning of Summer
小满	Lesser Fullness
芒种	Grain In Ear
夏至	Summer Solstice
小暑	Lesser Heat
大暑	Greater Heat
立秋	Beginning of Autumn
处暑	End of Heat
白露	White Dew
秋分	Autumnal Equinox
寒露	Cold Dew
霜降	First Frost
立冬	Beginning of Winter
小雪	Light Snow
大雪	Heavy Snow
冬至	Winter Solstice
小寒	Lesser Cold
大寒	Greater Cold

手机丢了怎么办

手机丢失后,请先做 6 件事——

- 1.致电运营商,挂失手机号。中国移动 10086,中国联通 10010,中国电信 10000。
- 2.致电银行,冻结手机网银。
- 3.手机绑定过支付宝,拨 95188

挂失。

- 4.微信用户登录 110.qq.com 冻结账号,解除微信账号绑定。
- 5.修改微博、微信、QQ 等密码。
- 6.到手机运营商处补手机卡。