

读书是一种生活方式

王林育

读书是人生必修课。“学者非必为仕，而仕者必为学。”通过读书学习来扩大视野，增强本领，这是当下胜任岗位职责的内在要求。青年人要认真学习古今中外的优秀文化，让书籍成为生活中不可或缺的重要组成部分，沉淀在血液里，融汇到行动中。这样才能真正从阅读中领略思想的魅力，提升精神境界，增强工作本领，在汹涌澎湃的改革大潮中乘风破浪，砥砺前行。

读书须下苦功夫。阅读是人类获取知识、增长智慧的重要方式，是一个民族精神发育、文明传承的重要途径。

我国古人劝学苦读的例子不胜枚举。颜真卿在《劝学》中写道：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”《三字经》中所列举的“披蒲编，削竹简”“头悬梁，锥刺股”“如囊萤，如映雪”“如负薪，如挂角”等都是刻苦读书的感人故事，体现了古人在艰苦环境中奋发向上的精神。但据有关机构调查，当前中国是世界人均读书量偏少的国家之一，这与中国悠久的文明史、深厚的文化底蕴很不相称。因此，青年人应带头读书、勤于读书，产生示范作用，激发全民读书的积极性和主动性，引导全社会形成崇尚知识、热爱读书的良好风气。

读书当有大境界。学者王国维说过治学的三种境界：一是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”；二是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”；三是“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。习近平总书记说：“领导干部读书学习也应该有这三种境界。”读书要志存高远，耐得住清冷寂寞，潜心苦读，方能有所收获。读书不能急功近利，不能一蹴而就，要下苦功夫，花大力气。读书要坚持独立思考、学用结合，最终领悟真谛。阿根廷作家博尔赫斯自幼热爱读书，他说：“我一生受到过许许多多不相称的荣誉，但是有一个我却特别喜欢：阿根廷国立图书馆馆长。”对书籍的崇敬和热爱，使他在晚年双目失明后，仍能口授的方式继续创作，成就惊人。

进入新时代，面对各种风险和考验，青年人都应多些“本领恐慌”的意识。通过读书学习来领悟人生内蕴、体会人生价值、实践人生追求，这是永不掉队的不二选择。

(摘自《秘书工作》2018年第8期)

六悔铭

【北宋】寇准

官行私曲失时悔。
富不俭用贫时悔。
艺不少学过时悔。
见事不学用悔。
醉发狂言醒时悔。
安不将患病时悔。

邯银赞

容明月

邯银团队素质高，说话和气面带笑。
群众来后都满意，窗明桌净把水倒。
邯银经理态度好，缺份报纸拿自我。
和蔼可亲对客户，真是行里好领导。
邯银报纸办得好，头上上进要勤劳。
蜂儿忙碌甜蜜来，硕果累累有回报。
邯银服务很周到，存单到期先告晓。
不是亲人胜亲人，邯银客户忘不了！

(作者为我行石家庄和平东路支行客户)

诗三首

高一村

诗

烛火微微持轴卷，红尘相伴洒若仙；
意如君心情又重，诉梦笑谈付笔端。
朝去夕归韵声起，字字行行皆婉转；
妙趣如斯颂百世，弄墨莺歌作人闲。

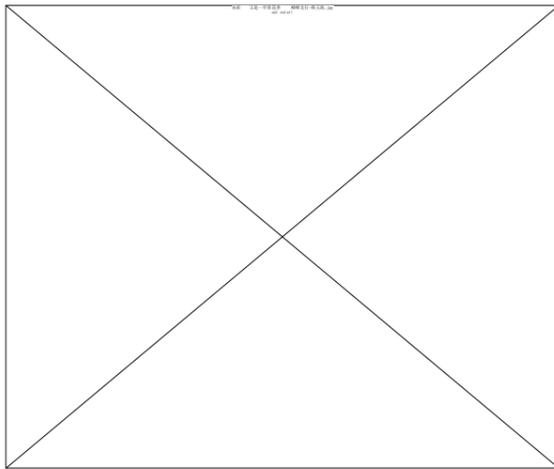
酒

玉指纤纤映红粉，九天瑶池采甘岑，
灿月飞花舞霓裳，千年积淀化作魂。
红袖拂拂朱唇启，甘冽悠悠久芳芬，
酒如娇娥绵若玉，香传深巷天下闻。

花

不恋浮华思华年，莫非人醉醉痴恋。
此生逍遥逍遥无憾，映月秋花花乍寒。

(作者单位：人民路支行)



水彩 雪山 峰峰支行 韩玉海

写作是一种基本能力

颜妍

一门尚处于规划中的写作课，成为清华大学今年最让人瞩目的课程之一：清华大学将在2018级新生中开设“写作与沟通”必修课，并计划到2020年覆盖所有本科生。

这门“写作与沟通”课其实定位为非文学写作，偏向逻辑性、说理性的学术写作。写作何以成为问题？今天可是个极大释放写作能量的年代，有人将这一时代命名为“全民写作”的时代。

然而，与“全民写作”同时存在的是，写作在某些方面也明显存在短板：生搬硬套，东拼西凑，复制粘贴了事；或者是内容不够形式来凑，修辞堆砌，云里雾里，不知所云；有些甚至连基本的文辞通畅都达不到。学术写作以外，广义上的写作也有不容乐观之处。写不好一张请假条、做不好一份会议记录，并非只是笑谈；书面表达中夹杂大量网络语言，不顾文体与语境地肆意生造语言、游戏语言，在今天的写作中也相当典型；当代文学出版物中，写作注水、文笔拙劣、语言粗俗化现象更是一度受到读者诟病。

写作既是一个技巧问题，格式规范上有章可循，甚至在遣词造句、文采修辞上也有门道——所谓的文章之道；写作又不仅是技巧问题，不是讲讲应用文格式、归纳归纳学术论文规范就能解决的，写作从来不是孤立之事，它是阅读—思考—写作链条上的重要一环。

英国哲学家培根讲过：“读书使人丰富，讨论使人成熟，写作使人精确。”信息的输出以信息的输入为基础，写作失范的现象很大程度上是阅读

匮乏的结果。感叹写作水平下降其实和之前感叹阅读量匮乏是问题的一体两面。所谓浅阅读、读图时代，以及阅读的通俗化、娱乐化、鸡汤化现象，导致写作所立足的土地过于贫瘠。再进一步，语言是思想的直接现实。没有思辨能力，没有持续深入有效的思考，便没有清晰透彻的书面表达。余光潜说“思想就是使用语言”，语言与思想具有同一性。所以，写作的不知所云背后暴露的是思考的孱弱。如果将思维的训练拱手相让，那写作训练就只能在格式与修辞的边角角做文章。从阅读—思考—写作的链条来看，解决写作的问题不能头痛医头，脚痛医脚，它是一个系统工程，最终要从整体提升。

写作不是专业人士的特殊技能，而是现代人生活的一项基本技能，是一个人终生习得的能力。遗憾的是，很多人的语文教育到高考之后就自行结束。我们离不开写作，因为归根结底写作是一种表达与沟通，是建立人与社会关系的重要手段，写作的基础要求是明白通顺、传情达意，再往上是风格打造，是语言焕新，是文化创造。

是的，写作是文化创造的重要组成部分。我们之所以对大学写作课拭目以待，是期待它能用好写作训练的杠杆，推动更全面的人才培养；我们之所以对广义的写作提升热切关注，则是期待写作能回到清晰表达，回到忠实沟通，期待写作反过来倒逼阅读与思考，成为当代文化真正的建设力量。

(摘自《人民日报》2018年6月8日第24版)

相由心生

吴振华

一位雕塑家工作的时候非常投入，所以他的作品受到大家的喜爱，突然有一天发现自己的面貌越来越丑，他说的丑也并非相貌变丑，而是神情变丑，总是表现出狡诈、凶恶、古怪的神态。

他遍访名医，均无办法。因为吃药也好，整容也好，都无法医治一个人的愁眉苦脸，凶神恶煞的神态。有一个偶然的机会，他游历一座寺庙，把自己的苦衷向长老诉说。长老听后说：“我可以治你的病，但是不能白治，你必须先为我做点事儿。”雕塑家一听能治好他的病，于是满口答应了长老的要求——帮助寺庙塑几尊观音像。在中国传统文化中，观音是慈祥、善良、圣洁、宽仁、正义

的化身，雕塑观音像就必须符合这些标准。

雕塑家在工作中不断地研究、思考，琢磨观音的德行言表，不断模拟观音的心态和神情，达到了忘我的程度。半年之后，几尊观音像塑完了，同时他惊喜地发现自己的相貌已经变得神清、爽、端正、庄严。自己的病已经在雕塑观音像的过程中被治好了。这时他也明白了寺庙长老让他做事的良苦用心。这时，他回想了一下，过去这两年之所以变得神态丑陋，是因为他接受了一批雕塑夜叉的丑，这正是印证了佛学中的一句话：“相由心生，相随心变”。

(摘自吴振华编著《老者讲故事》一书)

地震中的“救命三角”

王络

地震时，当建筑物倒塌落在物体或家具上，靠近它们的地方会留下一个空间，这个空间被称为“救命三角”。物体越大，越坚固，它被挤压的余地就越小。猫、狗和小孩子在遇到危险的时候，会自然地蜷缩起身。地震时，你也应这么做。而你在一个很小的空间里便可做到。靠近一个物体，一个沙发，或一个大物体，结果仅受到轻微的挤压。

在地震中，木质建筑物最牢固。木头具有弹性，并且与地震的力量一起移动。如果木质建筑物倒塌了，会留出很大的生存空间，而且，木质材料密度最小，重量最小。砖块材料则会破碎成一块块更小的砖。砖块会造成人员伤亡，但是，被砖块压伤的人远比被水泥石压伤的人数要少得多。如晚上发生地震，而你正在床上，你只要简单地滚下床。床的周围便是一个安全的空间。

如地震发生，你正在看电视，不能迅速地开门或窗口逃离，那就在靠近沙发或椅子的旁边躺下，然后蜷缩起来。

大楼倒塌时，被发现很多人死在门口！这是怎么回事？如你站在门框下，当门框向前或向后倒下时，你会被头顶上的屋顶砸伤。如门框向侧面倒下，你会被压在当中，所以，不管怎么样，你都会受到致命伤害！千万不要走楼梯！因楼梯与建筑物摇晃频率不同，楼梯和楼体的结构物会不断发生个别碰撞。人在楼梯上时，会被楼梯的台阶割断，会造成很恐怖的毁伤！就算楼梯没有倒塌，也要远离楼梯，哪怕不是因为地震而断裂，还会因为承受过多的人群而坍塌。尽量靠近建筑物的外墙或离开建筑物。靠近墙的外侧远比内侧要好。你越靠近建筑物的中心，你的逃生路径被阻挡的可能性就越大。

地震时，在车内的人会被路边坠落的物体砸伤，可简单地离开车辆，靠近车辆坐下，或躺在车边就可以了。所有被压垮的车辆旁边都有一个3英尺高的空间，除非车辆是被物体垂直落下。在报社或办公室里堆有很多书报的地方，通常会好些，因为报纸不怕挤压，你在纸堆旁可找到一个比较大的空间。

被冻结的银行卡

何伟荣

8月上旬的一天下午，一对中年夫妇匆匆走进我们支行营业厅。我赶忙上前询问：“叔叔、阿姨，有什么可以帮助你们的吗？”叔叔有些慌忙地拿出手机说：“快帮我看看，到底是怎么回事啊！不会是诈骗短信吧？”我仔细一瞧，也被吓了一跳，短信赫然显示，账户已被冻结，而且冻结金额竟然达几百万元。我赶紧询问他们卡里是否有这些资金？最近是否有涉访案件？虽然客户均予以否认，但神情仍非常慌乱焦急。我一边安抚他们一边将他们引领到柜台。同事们对此非常重视，经过查询，发现客户的银行卡确实已被冻结，会计科长立即与我行石家庄分行进行了联系，以确定具体情况和原因。

同事们积极、冷静的处置态度，给客户带来一份安慰。在等待分行回复期间，我将客户请到沙发就坐，将两杯温水送到他们手中。叔叔皱

着眉头回忆说：“可能是我给人担保出了问题，但不会这么大金额呀？莫非与我在一个小程序上绑定了银行卡有关？我一直绑定不成功，你快帮我再试试。”说完，叔叔通过微信，打开一个小程序，说是朋友教的，可以“挖矿挣钱”。我心里咯噔一下，这可能是一个与“数字货币”有关的程序，前几天看新闻曝光了421种虚拟货币，难道叔叔的信息被非法盗用造成了财产损失？我赶紧劝说：“叔叔，对于此类缺乏安全保障的程序，切勿绑定银行卡，一旦信息泄露，后果不堪设想啊！”身旁的阿姨急得直跺脚，说：“告诉他别弄，自己不懂还偷偷弄。我们都是普通人，本本分分，可他总搞这些乱七八糟的，还背着给别人担保。”我询问：“夫妻需要共同承担债务，叔叔给别人担保也需要您签字呀？”没成想阿姨更加着急地说：“他整的那些

都是民间借贷，特别不规范，我是两年前才知道他偷偷给别人担保，都弄了十几年了。唉！真是操碎了心啊！”说着，阿姨开始抹眼泪，伤心地哭了起来。叔叔在旁边几次欲言又止，满脸的愧疚和无奈。这一刻，我感到了妻子的付出和承受，无奈与脆弱，心里也潮湿起来，伸开手臂默默地抱着她，希望能给她带来一丝安慰。

这时候会计科长过来了，经与分行核实，确实是叔叔给他人做担保，产生纠纷被诉至法院引起的。阿姨明白了事情原由，大声地朝着叔叔吵起来：“你究竟背着我在外边搞了多少事情啊！”一直沉默的叔叔连忙解释：“我真的只担保了三五万啊！”我赶紧拉着阿姨安慰说：“咱现在知道问题所在，可以去和当事人进行沟通。幸好不是因为网络程序泄露信息，不然咱们找人

解决都没法找，就只能报警了……”阿姨总算抑制住了自己的情绪，过了好一阵子，夫妻二人慢慢平静下来，对我们表示感谢后，决定去找当事人协商。

看着他们离去的背影我百感交集，当今社会，个人信用弥足珍贵，渗透生活方方面面，一旦出现严重的信用污点，对于自身和家庭影响巨大。个人信用担保同样是十分严肃的信用活动，切不可疏忽大意，尤其是为民间借贷提供担保更需要慎重。民间借贷双方往往缺乏严格的法律约束和完善的法律约束文书，容易发生违约、代偿或者其他法律纠纷。而非非法集资和非法的民间借贷，甚至有可能招致人身伤害。在此我们提示大家，珍惜信用记录，审慎提供担保，远离非法集资和非法民间借贷。

(作者单位：石家庄高新区支行)

苦是人生的补药

刘英爽

蜂蜜可以养人，也可以伤人。同理，苦难可以折磨人，也可以锻炼人。吃苦本是一件痛苦的事情，但从苦难中磨砺出的意志和精神却被人称颂。正所谓：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

古往今来凡是有大人生抱负者，哪个不是经历了“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”的艰辛磨砺，才使思想得到升华、信念更加坚定、品格更加完善，从而成就了一番大业的。古有西行取经的玄奘、精忠报国的岳飞、创作《红楼梦》的曹雪芹，今有“两弹一星”之父邓稼先、杂交水稻之父袁隆平、“天眼”之父吴敬琏、他们都是在吃了太多苦，才最终获得辉煌成功。可见，苦是人生的补药，吃苦不仅能补精神、补意志，还能补品格，补才能，把人生中的苦磨砺成甜，方能到达成功的彼岸。

古训有云“艰难困苦，玉汝于成”，吃苦耐劳自古以来就是中华民族的优良传统。东汉时期的孙敬，还有战国时期的苏秦，他们都是著名的政治家。他们年轻时为了避免睡，争取更多的学习时间，采用头悬梁、锥刺股的方法。有道是“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，成才不惧苦，就能苦出才学，苦出功业，苦出芳华。

抗战时期，无数老革命家舍家舍富裕生活，矢志投身艰苦卓绝的革命斗争，他们为了早日取得革命的胜利，早日解放全国人民，不惜引领红军进行两万五千里长征，历时两年之久。在长征中，红军一边要面对国民党的围追堵截，一边还要面对恶劣的自然环境和匮乏的物质。红军在基本生活条件都不具备的情况下，翻高山、过雪地，不仅坚持行军，更顽强作战。一次次地绝地逢生，一

次地转危为安，最终走出死亡的沼泽，迎来生的希望。红军在经历浴火重生之后，胜利会师。老革命家在苦境中锤炼体魄、砥砺胆气，才铸就了一代伟人非凡的革命意志和坚定信念。若没有吃苦精神，就不能取得长征的胜利。若没有吃苦精神，更无法取得抗战的胜利。正所谓，吃苦励志，苦出硕果。

吃苦是成功的基石，任何事情想要获得成功，必须经过奋斗和努力，没有汗水，哪有收获。我二代系统建设期间，相关业务人员和信息科技部的全体员工，每天工作十几个小时，甚至周末都在加班，持续了将近一年的时间。系统测试期间，通宵加班更是家常便饭。为了确保系统能高质量按时上线，常常是我们加班，领导也跟着加班，怕的是碰见棘手的问题不能及时解决。长时间加班不仅身体上很疲劳，精神上

更是压力大。期间遇到很多困难，但作为一个大集体，大家互相配合，齐心协力解决问题，克服困难，行内一百多个系统最终按时上线。雷锋说，有理想有出息的青年人，必定是乐于吃苦的人。参与二代系统建设，不仅培养了我们这代人的责任心，使我们愿意吃苦，更锻炼了我们自己一代人的吃苦能力，让我感觉自己充满力量，正确而坚定。

在当今社会中，总有一些人思想浮躁，好高骛远，又不肯脚踏实地地沉淀自己，想要不吃苦就能获得成功。殊不知，天下没有坐享其成的好事。习近平总书记曾说：“幸福都是奋斗出来的”。实现梦想的道路注定是艰难曲折的，与其畏惧吃苦，不如从苦难中历练自己。把苦当成人生的补药，有了它的“滋补”，我们定能到达成功的彼岸。

(作者单位：信息科技部)

八月半

肖雨涵

明月皎皎，八月过半，是谓仲秋。玄宗梦游月宫，幸得《霓裳羽衣曲》，便叫普天之下王臣共赏佳节。历代文人雅士吟月、诵月，相望不相闻，或是思念，或是喜悦，都沿着岁月的长河顺流而下，流传至今。赏月、观潮、燃灯、猜谜，我们唱着“爷爷为我打月饼”的歌谣，在懵懵懂懂中长大，离开家，也渐渐了解离别之苦，懂得相逢时的来之不易。

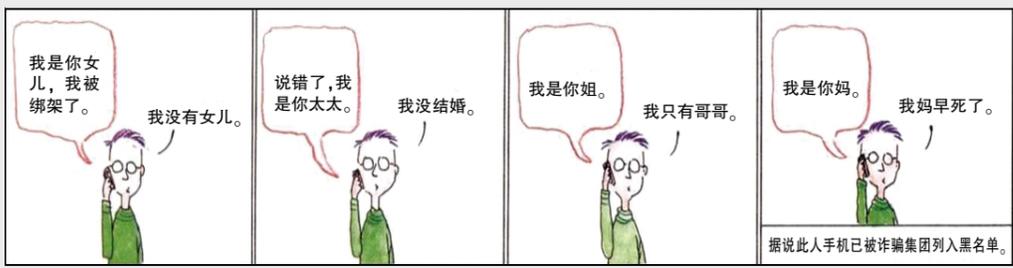
若不是独自吞了长生药的嫦娥抱着玉兔奔向那明月去，中秋是否会成为团圆的节日？广寒宫的桂花树，五百多丈高，迎着看不见的无际黑暗生长，像是要穿越茫茫星河，铺成回

家的路。愿得年年，常见中秋月。日子从上弦月过到下弦月，晚风渐凉，短暂无相聚的好日子转瞬即逝，继而进入新一轮的思念。

可是我们仍庆幸生活在当下的年代，强大的电子通讯工具将思念的距离拉近，“相望”的人不再“不相闻”。这样的好时节，已不是出门在外的游子难以提及的痛。可是，正是因为离别，团圆才被赋予重大的意义。这样的好时节，又是否可被称为好时节？且将团圆的日子在心底无限延长，即便我们都已少了几时的那几分新鲜感，月盈月亏，都是生命经过的纪念。

(作者单位：峰峰支行)

漫画选登



朱德庸