

邯郸广府古城

——湿地洼淀中的千年古城

邯郸老崔

在广袤的华北平原南部的滏阳河流域,有一片近30平方公里的湿地洼淀,它就是邯郸“永年洼”。广府古城就矗立在这片洼淀的中央。

四张名片彰显广府古城之不同凡响:“中国历史文化名镇”“国家级湿地公园”“中国太极拳之乡”“国家AAAAA级景区”。

这里既有平遥古城之城郭,又有白洋淀之汪洋,更有太极拳文化之风骨,是一座极富传奇色彩的小城。被誉为“水上古城、太极圣地”。

用“古、水、墙、拳”四个字来推介广府古城:

古

古城史载于春秋,城池形成于魏晋,战国时期是赵国名臣毛遂的封地。隋末农民起义领袖窦建德在此建都,立“夏国”。明清两朝这里成

为直隶省广平府治所,故称“广府”。距今已有2600多年的历史。

水

古城坐落于4.6万亩的永年洼湿地中央。永年洼淀被认为是白洋淀、衡水湖之后,华北地区第三大洼淀。

永年洼淀陆面平均海拔41米,长年积水,处于湿地状态。这里浅植稻苇,深种荷藕,不仅鱼虾丰富,而且野生鸟类繁多,呈现出“芦苇茂盛、鱼虾共生,碧水风荷、雁戏鸟鸣”的水乡景象。

墙

古城墙高10米,周长4.5公里,厚8米,为正方形构架。

现有两瓮城、四城门,城外有护城河和永年洼环绕,四面汪洋,孤城孤立,易守难攻,为历代兵家必争之地。

拳

古城是太极拳宗师杨露禅、武禹襄的出生地和成长地,亦是杨式太极拳、武式太极拳的发源地。在中国太极拳五大门派中,源于广府古城的独占其四。古城所在邯郸市永年区被国家体育总局命名为中国太极拳之乡。在太极拳界,广府古城是个圣地的存在,处于执旗地位。

国家体育总局正式公布推广的88式太极拳、24式简化太极拳,都是在杨式太极拳的基础上整理演化而来。

广府古城以它那独有的古韵、水脉、太极拳之魂,在北方乃至全国独树一帜。是不可多得的旅游、寻古、学拳、健身的好去处。

古城在2017年被国家旅游局评定为AAAAA级景区。

(摘自“老崔视野”微信公众号)



▲完整的城防体系。古城坚固的城墙,完整的瓮城,宽阔的护城河,密布的城楼,构成了完备的军事防御系统。这在中国现存古城之中十分罕见。



▼汪洋之中的广府古城。位于邯郸市中心城区东部,距城市地理原点28公里。坐标:114° 43' 50" E;36° 42' 04" N。

▲复建的广平府衙,位于古城正北方的城墙下。

▼广府古城一角。



▲水乡诗情。清末直隶总督方观承被古城美景所动,题诗赞曰:稻引千畦岸通,行来襟袖满荷风。曲梁城下香如海,初日楼边水近东。拟放扁舟尘影外,便安一榻露光中。韩堂惠气全消处,清兴鸥鱼得暂同。



▲此图是1999年的航片,其蜿蜒曲折的蓝色水道,看上去犹如繁体“龍”字,又像赵国的“趙”字,传为“赵氏龙脉”。

▲这就是“瓮中捉鳖”的瓮城。位于古城之西门,是有两道城门形成的环形城外城结构,用于军事防御。解放战争中,这里的攻城战,共进行大小战斗156次,耗时2年零2个月,是晋冀鲁豫地区最后一个解放的县城,比之邯郸市晚解放2年时间,是解放战争中耗时最长的战役。可见其防御系统之坚固。

六十感怀

马笃
2019.5.31

甲子轮回六十年,弹指一挥转瞬回。幸遇改革开放时,命随国运顺亦安。尽忠事亲两相顾,从教为政皆勤勉。人生当自今日始,行稳致远永青年。

你我的故事

李英超

只是随便问问你的微笑和热情深深打动了我是我选择了你邯郸银行

从那天起把全部的积蓄交与你怀着满满的真诚离去由陌生到熟悉书写了你和我的故事

存单无语 利息说话厅堂无情 心儿炽热让我们相互信任共同努力续写我们的情谊(作者为我行邢台分行客户)

宁静致远

聂永超

宁静致远,乍一看,脑海中的印象只是浮现在各种牌匾字画,心灵鸡汤中的泛泛之词。然而纵观当下,这个社会又恰恰缺少了这四个字的真意。

当今,网络传播已经成为人们日常密不可分的一部分,有人说互联网如洪水猛兽般正冲击着传统文明的继承和发展,也有人认为那些抗拒改变的人,注定会被时代贴上墨守成规的标签。著名演员葛优至今没有使用微博,甚至很少上网,在一次接受记者采访时他说:听说那个东西,有看不完的内容,太累。然而葛优却并没有因此而销声匿迹。相反他参演的电影作品一经上映,几近万人空巷,票房大卖。面对浮华喧嚣,只要守住内心的宁静,亦可顺势而变,独领风骚。

“明明是个强人,天生一副熊样”这是电视剧《士兵突击》中连长对许三多的调侃,从不被任何人看好的一个普通士兵,到号称兵王的特种部队战士,从他点点滴滴当生命中的救命稻草,直到默默成长为令人仰望的参天大树。除了拥有笨鸟先飞的勤奋和绝地逢生的勇气,更加珍贵的怕是那份深藏在内心的平静,正是心中这份平静让人情世故变得纯粹真挚,让喧哗成为自己思过反省的一面镜子,让孤独成为自己汲取养分的大好时光,让枯燥成为自己藉中利刃的磨刀石。

陶渊明生逢乱世,因不为五斗米折腰,解印辞官,归隐田园,于是便应

运而生了中国古代诗歌中的一股清流——山水田园诗,然而“尽道便休官,林下何曾见?至今寂寞彭泽县”,道出了抛弃浮华,不与世同流合污的难能可贵。倘若诗人内心浮躁,心性不定,又怎能写出像“采菊东篱下,悠然见南山”这样意境悠远的诗句。这份宁静可以穿透人心,让人拥有读懂万物的灵性。

古人云“胜不妄喜,败不惶愧,胸有激雷而面如平湖者,可拜上将军”,纵然而对千军万马,也神闲气定不乱阵脚。心静是可以锻炼人的意志,可以令人时刻保持理智,可以让人更加专注地做好每件事。

今天,我们都在急于生活,急于成长,急于了解更多未知,蓦然回首,发现我们的内心反而变得更加惶恐不安。“勿以善小而不为”,如果我们肯在清晨早起十分钟,不紧不慢地洗漱打扮,整理衣裳,是不是见到我们的人都会赏心悦目?如果我们在工作之余,再给身边的人多一句问候,是不是我们的工作氛围会更加和谐?如果我们在接待每一个客户的时候,可以换位思考,是不是可以避免不必要的投诉?

其实,当我们静下心来才发现,我们可以做好的事情还有很多。面对这个世界,我们并非只有选择无奈和宣泄,也并非只有诗和远方,重要的是以一颗平静的心去面对眼前的一切——因为宁静,才能致远。

(作者单位:临漳支行)

我的父亲

胡文萍

突然很想写我的父亲,父亲严格的品质和认真专注的做事精神一直感动和鼓舞着我。

小时候,母亲带我随军到了父亲所在的部队。在我记忆中,他工作很忙,起床号响起,他即刻跑到操场出操训练,晚上熄灯号后才回家。父亲在部队任连队指导员,他以身作则,严格要求自己,团结带领连队一班人,不怕苦,不怕累,很抓连队政治思想、军事训练、纪律和作风建设。他身先士卒,要求战士做到的首先自己要做到,要求战士不做的自己首先不做。通过全连指战员共同努力,很快他们连队就进入“四好”连队,并被确定为全军军事训练先行连,为部队建设做出了积极贡献。

1982年父亲从部队转业到邯郸市做了一名检察官。原只有高小文

化的父亲为了适应检察工作的需要,在办案实践中坚持自学法律和检察业务。每天都要学习到很晚才休息,节假日也没有停止过。白天家里房间小,他就带上学习材料到野外隐蔽处,席地坐在干枯的水渠里学习。晚上怕影响家人休息,他就把台灯放在床头看书学习,灯泡把床单都烤糊了一片也不知道。经过刻苦努力,在规定时间内,十四门法律课程全部高质量通过,为做好检察工作奠定了基础。

抖空竹是父亲退休后的一大兴趣爱好。他说抖空竹是我国独有的民间艺术,是我国的“非物质文化遗产”。他又以十二分的专注投入到了抖空竹运动中。他每天早晨5点准时起床,不管是春夏秋冬,还是雨雪风霜,练习场上都有他舞动的身影。由于勤学苦练,很快掌握了

很多抖空竹的花样技巧,经常在不同场合表演比赛,展示抖空竹独特的魅力。他在实践中根据空竹的运行原理,自编、自创了很多抖空竹花样动作,丰富、创新了抖空竹套路;他还注重抖空竹理论的学习与宣传,在报纸上发表文章,分享抖空竹经验体会。2010年5月在中国保定“第三届国际空竹艺术节”上,他的《抖空竹是一项有益身心健康运动的》论文,获优秀奖。

父亲总是干一行,爱一行,钻一行,精一行,每项工作都要做到最好。父亲是我的英雄,他的精神一直鼓励着我,爱岗敬业,认真专注做好每一项工作。每当我看着父亲抖空竹时矫健轻盈的身影,就真心地为他自豪!愿他三冬暖,愿他春不寒,愿他永远年轻健康!

(作者单位:定州支行)

正是我辈建功时

江晓峰

4月30日,习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上讲到:“无论过去、现在还是未来,中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量!”每一词、每一句都让我感到热血沸腾,斗志昂扬,同时也感受到了我们当代青年所担当的“大任”之重,但我们更有信心完成时代和国家所赋予的历史使命。

青春须早为,岂能长少年。这是我参加工作的第四个年头,四年来我努力学习工作相关的业务知识,感受着同事们彼此帮助的爱,领会着老前辈邯郸人的精神,注视着邯郸银行的健康快速发展,而邯郸银行也见证了我的青春成长。今天的我已不再是那个初出茅庐的大学生,而是一名光荣的邯

银人。虽然工作在一个基层而平凡的岗位上,与百年前“五四风雷”磅礴之力相比显得微不足道,但我知道在邯郸银行各个支行中还有很多与我相同的同事们在坚守在自己的岗位上,在中华大地上还有千千万万与我相似的青年驻守在各自的岗位上,我们用“涓涓细流”之力汇聚成了新时代青年的“五四风雷”之力,不约而同地推动着祖国在复兴之路上不断前行。所以我不孤单,我是在与无数的新时代青年一起在青春的道路上奔跑着,奋斗着!

我作为一名邯郸银行基层团支书,更应该以身作则,发挥模范带头作用,不断加强自身专业知识和技能素质,保持先进性,服务、关心

青年团员。积极做好行党委精神和党支部工作的上传下达,做到党有号召,团有行动。认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责,不断创新工作思路,提升自身素质,增强支部青年的凝聚力、组织力、战斗力,团结带领青年员工做好自身工作,服务好广大客户。

从五四运动的一棵萌芽,到今天新中国的枝繁叶茂,中国青年运动已经走过了满载光荣和梦想的一百年,如今站在下一个新的一百年的起点上,正是我辈青年建功立业之时。我们必将不忘初心,立足岗位,砥砺前行,向着民族复兴的伟大梦想破浪前行!

(作者单位:天铁支行)

国际刑警组织的“七色”通报

红色:即“红色通缉令”。用于请求逮捕、羁押并递交犯罪嫌疑人,成员国(地区)接到通报后,如在其境内发现应予逮捕,并递交给通报的请求国。

蓝色:协查通报。主要用于查询收集有关人员的身份、居住地、体表

特征、犯罪前科等信息,也可以要求帮助查找嫌疑人。

绿色:犯罪嫌疑通报。通报跨国犯罪分子的情况,提醒严加防范,可监控,防止其进行犯罪活动造成危害,如未卷入犯罪不必逮捕。

橙色:对会对公共安全有严重和

紧迫威胁的事件、人、目标或过程发布警告。

紫色:向各成员国(地区)通报最新的或特殊的犯罪手段。

黄色:查找失踪者。

黑色:提供不明身份的尸体信息。