

“蜗牛奖”颁后进

周丹平

近日，广东省遂溪县召开2019年度作风建设“蜗牛奖”颁发大会，向懒政怠政、为政不为的两个单位和5名干部颁发“蜗牛奖”，有关干部上台领奖并发表“获奖感言”。

遂溪正处于大发展、大建设阶段，目前有50多个重点项目等着排队落户，但部分干部在推动乡村振兴、重点项目建设等工作中依然存在不作为、慢作为或乱作为问题，“等靠

要”和畏难情绪较为严重。为大力弘扬“勇于担当、马上就办”的作风，该县出台了《遂溪县作风建设“蜗牛奖”认定办法(试行)》，对县委、县政府重点工作推动不力、履职不到位、有令不行、解决群众重点关注问题不及时的责任单位和个人严肃问责，通过鞭打“慢牛”“懒牛”的方式来推动干部转变作风，倒逼重点项目和民生实事建设。

过年过的是心情

侯二怀

“国泰民安亥岁喜，风清气正子春欢”。看着邯郸银行赠送的春联，心情格外高兴。2020鼠年春节将至，游子归心似箭，孩子兴高采烈，大人忙着过节，老人盼着团圆……其实，过年过的就是一种心情。

人们期盼春节，乡村和城市各有特色。乡村大街小巷张灯结彩，农家里杀猪宰羊，炸鸡炖鱼，蒸煮年糕，笑语欢腾。城市处处华灯齐放，道路两旁大红灯笼高高挂起，超市、商场、酒店昼夜经营，简直就是不夜城；新年祝福的福字已经贴在阳台的玻璃上，过年的氛围弥漫家庭。

记得小时候盼过年，因为过年能吃上白面馒头，猪肉粉条菜。上世纪五六十年代，物资匮乏，人们普遍缺吃少穿。现在条件好了，生活上可以说天天在过年。那么现在对过年的期盼，其实是在调整情绪和心态，是的，辛苦了一年，把一年来的进步与收获盘点一下，与家人一起分享；同时把一年来遇到的不如意说给亲朋好友，排泄一下淤积在心头的烦闷情绪，来年

春节冷知识

王洛

春节从前不叫“春节”。正月初一在古代不叫“春节”，而叫“元旦”。辛亥革命后采用公历记年，遂称公历1月1日为元旦，农历正月初一为春节。国民政府曾试图学习日本，废除春节，但是被国人强烈抵制后以失败告终。

“春节”从前不是节日。中国历史上的“春节”一词，不是节日，而是特指二十四节气中的“立春”。到南北朝时，“春节”是泛指整个春季。

春节有狭义、广义之分。现今狭义的春节指农历正月初一，民间广义的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三、二十四的祭灶，一直到正月十五。

春节的时间。农历正月初一在公历1月21日至2月21日之间游动。“最早的春节”(如1966年的1月

21日)和“最迟的春节”(如1985年的2月20日)相差一个月。根据历法计算，如果农历不进行人为调整的话，2319年2月21日将迎来“史上最晚春节”，此前春节最迟出现在公历2月20日，为1920年和1985年。

春节可能过两个。闰春节，又称“闰正月”，从公元1645年使用历理置闰制开始，到公元2800年，农历闰正月只发生6次。其年份分别是1651、2262、2357、2520、2539、2634。最近一次要等到2262年，我们没缘分碰见了。碰到这种情况，原则上春节过第一个正月的，不过也有过两次的。

大年三十也会在“二十九”。一个月没有30天，这在农历中是很正常的事情。因为现行农历是根据地球、月亮、太阳三者运行的天文数据来安排的，必须每个月的初一不看到月亮任何明亮的部分，也就是“朔”。而事实上，月亮从圆到缺的时间，平均周期是29.53天，安排月份的天数必须是整数，这就导致了大月、小月的出现，便会发生某个月拥有30天，某个月29天的情况。如果这个月刚好是腊月，那么这一年(农历)就没有大年三十了，除夕也就提前到了腊月二十九。

春节不只中国有。除中国外，还有很多国家将农历新年列为法定假期，分别是韩国、朝鲜、越南、马来西亚、新加坡、印尼、毛里求斯、缅甸、文莱。以前的日本也过农历新年，但明治维新后废除了农历，节日也直接搬至阳历。

最早的爆竹真的是竹子。关于爆竹的最早可靠记载见于南朝梁

携手这段旅程

——献给藁城支行五周岁生日

高璇

当十几张年轻的面孔遇上新生
我们携手启程
时间是白墙上的光影
轻轻悄悄把脚步挪动

开业时的光景
仍在脑中放映
人们匆匆前行 我们默默无名
炎夏的蝉鸣声 岁末的决算声
有短暂的气馁和自我的放纵
不要妥协不放弃不曾停
用微笑把客来迎
用真心换取好评
你我携手做彼此成长的见证

携手这段旅程
时光的列车载着使命
有人觉得真爱
有人初为父母
有人满载行李踏向下一段旅程
你不语 只是挥手道别 祝他似锦前程
你日益成熟 你羽翼渐丰
你我并肩 迎着朝阳落日 暮霭霓虹

携手这段旅程
旅途的馈赠 岁月的嘉奖
我们把成长的勋章收入囊中
像花苞期盼绽放生命
像雏鹰期盼展翅风中
无惧风雨你我携手继续前行

愿你我眼神如初清澈
愿你我脚步踏实坚定
愿你我携手
不负年华 不辱使命

(作者单位:石家庄藁城支行)

乐在田间 (外四首)

尚英才

田间一入郁葱葱，绿叶新枝悦眼睛。
泥土芳香清肺腑，人间烦恼匿无踪。

敬 师

人间职业论崇高，宰相摇头商贩逃。
任是取衔高上去，面师哪有不低腰。

登山途中

山路弯弯水流长，哗哗细语响河床。
青石板上鱼溜去，人影前方叶里藏。

初冬有感

气温徐降静无声，手脚冰凉初入冬。
老来更知冬难度，叠衣加被少出行。

大雨来临

天暗云黑风愈急，临来大雨燕飞低。
蜻蜓水面多结对，草里蝴蝶舞迷离。

(作者为我行客户)

邯郸银行新年好

杜俊玲

你经历着美丽成长
有诗有远方
初升的朝阳辉映着起航
夜空中繁星闪耀着畅想
风雨兼程
勇敢坚强
奋斗着一个个希望
收获了数字刷新的飞扬
喜欢这一方
花开满径
还有沁人心脾的飘香

(作者为我行客户)

管控好自己的情绪

杨洋

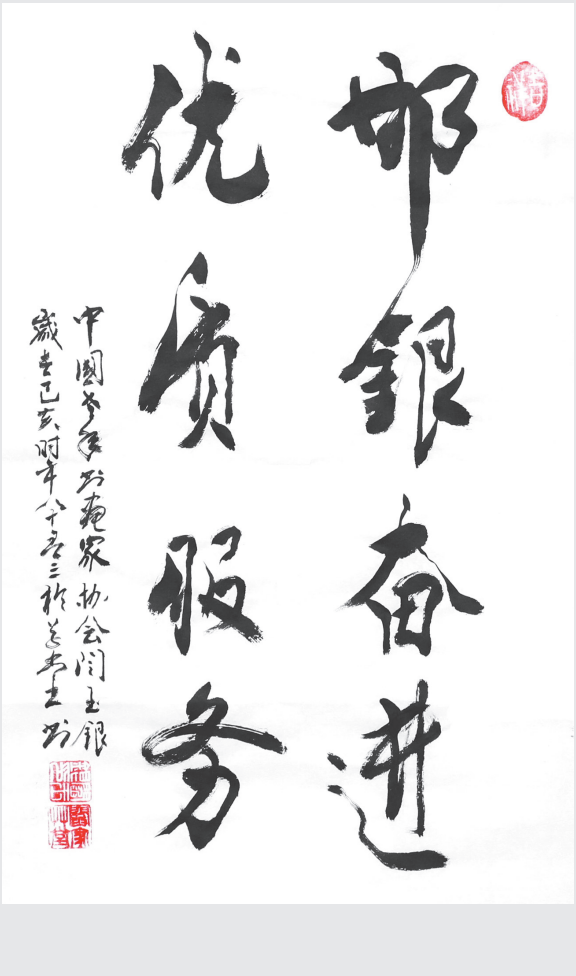
情绪似水，稳定的情绪似涓涓细流，能够灌溉滋润万物；负面情绪则似咆哮的巨浪，会吞噬掉所有的美好。工作中难免会遇到一些不顺或压力大的时候，如何管控好自己的情绪呢？

银行的大堂经理肩负着协调银行和客户间关系的重任，每天接待形形色色的客户，会遇到各种各样的问题：高峰期的排队、焦虑的客户、行动不便的老人等，工作压力自然不小。俗话说“宰相肚里能撑船”，你的情绪里藏着你的气度和人品。当客户向你抱怨时，要不卑不亢，把它看成是对自己的历练，锻炼自己与人沟通的能力，把思想集中在解决问题上。要真正做到干一行爱一行，树立正确的入生信念，用细心、耐心的服务态度感染客户，发自内心的微笑服务，让客户感受到如沐春风的温暖，用行动践行邯郸银行“客户无过错、服务无止境”的服务理念。作为前台柜员，工作要时刻保持精力集中，既要服务好客户，又要办理业务快，还要保证服务钱款无误；客户量大时，喝水的时间也没有，繁忙的工作压力自是不小。我们所要做的不是抱怨外部环境给我们太多压力，面对消极

情绪，要勇敢面对它、理解它，然后有效处理。让浮躁的情绪稳定下来，脚踏实地努力学习，提高自身工作能力、业务水平和与客户的沟通能力，工作才能游刃有余，心境自然也就海阔天空。信贷工作者的压力众所周知，每一笔贷款业务都需要信贷员慎之又慎地审核、判断与考量，业务能力要求也很高。经营风险常在，我们要用端正的心态去面对，将这种工作压力转化为动力，对待每一笔贷款业务都付之十二分的精力，牢牢把控风险，严格审核。发放贷款后并不是业务的结束，要时刻关注账户资金动向，提高风险意识。在解决问题与战胜困难的过程中，逐渐强大自己，如此才能从压力中释放出来，做一个海阔天空、志向高远的人。

拿破仑曾说“能控制好自己情绪的人，比能拿下一座城池的将军更伟大。”任何时候，都不应该做自己情绪的奴隶，无论境况多么糟糕，都应努力去支配你的环境，把自己从黑暗中拯救出来。面对太阳，阴影将落在你的背后！

(作者单位:人民西路支行)



书法
闫玉银书

繁忙而充实的年末

王少英

年末是银行最繁忙的时候，各业务条线的同事们都会加班加点坚守岗位，确保年终决算的顺利进行。而2019年的年末，对我们滏河大街支行来说可谓繁忙而又充实：收获了“中国银行业文明规范服务四星级网点”殊荣；完成了支行装修收尾和缩减办公面积、压降租赁费用的任务。

支行从2019年初启动星级网点创建工作，成立了创建专项小组，制定了实施方案，同时广泛动员、细化分工，将创建工作融入日常安排，将制度建设、服务管理、设备采购等工作责任细分到人，并坚持每周召开一次碰头会，讨论解决遇到的问题，为星级网点创建打下了坚实的基础。总行优质服务办公室的同志多次实地指导工作，带领支行创建组成员到北京的星级网点参观学习，围绕创建标准为支行装修改造提出许多建议，有力地支持了支行星级网点创建工作的有序开展。12月31日，行党委副书记韩延敏带领人力资源部 and 优质服务办公室的同志到支行进行调研指导，对支行下一步服务提升工作和争取创建五星级网点提出了宝贵意见，使支行员工深受鼓舞、信心倍增。

为降低成本、节约开支，支行为2019年下半年网点装修改

造为契机，退租了三楼办公用房。原址分区装修是一项系统工程，总行网点规划建设部本着节约、实用、安全的原则开展招标工作，并协同优服、安保等部门多次与支行沟通设计方案，实现了原资产的循环使用，有效降低了成本。临近年末，支行二楼的装修工作还未彻底结束，搬入条件尚不成熟，但如延至年后搬家，支行需支付三楼25万元的租赁费用。为节约这笔开支，支行领导决定排除一切困难也要在年前搬家，积极统筹安排部署，号召员工齐上阵，利用周末的时间做好前期准备工作。总行网点规划建设部负责同志积极协调各施工单位加快工程进度。12月30日，装修、网络、监控、搬家等队伍汇集支行共同作业，场面热火朝天，一直忙碌到晚上11点半，最终顺利交出了三楼钥匙，完成了搬家工作。

在总行同事的感召下，支行员工充分发挥不怕困难、不怕牺牲、勇于担当、勇于胜利的邯银精神，加班加点毫无怨言，多名员工带病也要坚持在岗，12月31日下午还清收回不良贷款121万元。一分一厘仰仗全行努力，一点一滴来自永不言弃，展望2020，让我们只争朝夕，不负韶华，再创佳绩！

(作者单位:滏河大街支行)

杨杰

记得小时候，我们总是盼望着过年，过年可以穿漂亮的新衣服，拜年可以挣到属于自己的压岁钱，还有各种好吃的和好玩的东西。现在长大了，渐渐的爱觉得过年没有什么年味了。可年还是那个年，或许并不是真的年味淡了，只是自己长大了，过年的含义也不一样了。

跟父母在家团聚，就是过年。小时候守在父母的身边过年，感觉温暖又幸福。长大了，离开了父母到陌生的地方去打拼，在外受尽苦与累，到过节的时候，只有回家和父母团聚，才能重温小时候那种温暖与幸福。这不就是过年的味道么。

在家动手扫房子，就是过年。过春节最讲究辞旧迎新，每家每户都把家里的灰土清扫干净，除去旧尘，迎来新年，用一个干干净净的家，换来一个舒舒服服的心情。平时的忙碌与烦恼，都被这一尘不染的房间里荡涤得烟消云散。这不就是过年的味道么。

享受置办年货的过程，就是过年。每逢过年各大商场超市都会人山人海。在过年的时候置办年货，是一件很快乐的事情。买什么并不重要，享受这样的过程才令人深有感触。这不就是过年的味道么。

和家人一起贴春联，就是过年。贴春联是春节的传统习俗，除夕的时候和家人们一同贴春联，贴福字。小孩子们手里拿着倒过来的“福”字，喊一句“福倒(到)了”，全家人心里乐开了花，这不就是过年的味道么。

一家人围坐包饺子，就是过年。大年三十那一天，全家人围坐在一起包饺子，有人和面，有人做馅，有人擀皮，有人包，有人煮，分工明确，饺子很快就上桌。热气腾腾的饺子，配着年夜饭，一家人其乐融融，这不就是过年的味道么。

其实过年的味道并没有变，只是一年又一年，我们已经不再是以前。过年对于现在的我们来说是孝敬父母，照顾孩子，我们已经是个家的中流砥柱。过年，对我们来说，更多的是对这个家庭的责任。

(作者单位:滏大街支行)

成为“老赖”，后果严重

邢小新

社会上很多人不清楚被执行人与“老赖”是不同的概念。简单地说，未履行法院判决或仲裁裁决等生效法律文书确定义务的当事人进入执行程序时，都可以称为被执行人；如果被被执行人同时违反有关法律规定情形的情况下，才会被称为失信被执行人，也就是俗称的“老赖”。一般来说，成为“老赖”大致有六种情形：有履行能力而拒不履行生效法律文书确定义务的；以伪造证据、暴力、威胁等方法妨碍、抗拒执行的；以虚假诉讼、虚假仲裁或者以隐匿、转移财产等方法规避执行的；违反财产报告制度的；违反限制消费令的；无正当理由拒不履行执行和解协议的。法院把“老赖”纳入失信被执行人名单，将对其依法进行信用惩戒，同时对其采取限制消费措施。

对于“老赖”，法院可以根据各地实际情况，将失信被执行人名单通过报纸、广播、电视、网络、法院公告栏等方式予以公布，并可以采取新闻发布会或者其他方式对本院及辖区法院实施失信被执行人名单制度的情况定期向社会公布，让其不诚信的行为“名声在外”。信用失信将影响“老赖”从业和任职等，如对失信被执行人设立金融类机构、从事民事行为、行业准入的限期措施，并对失信被执行人担任重要职务、享受优惠政策、荣誉、特殊市场、高消费进行限制。以限制高端消费为例，失信被执行人不仅不能乘飞机、列车软卧、动车，还将被限制出境旅游，并不能在星级旅游度假区消费，甚至不能给孩子缴纳私立学校的学费。

还有许多影响，比如参军、入党、报考国家单位等，都会受到限制。并且，“老赖”对法院的判决、裁定有能力执行而拒不执行，情节严重的，法院将因其触犯拒不执行判决裁定罪来判刑，很可能面临牢狱之灾。一旦成为“老赖”，即使立即履行义务，脱离了失信被执行人名单，仍会在银行征信系统上保留长达5年的记录，这期间办理贷款、信用卡等都会受限。不要轻易当“老赖”。有能力履行义务的，一定要积极履行。成为“老赖”不仅丢脸，而且生活、工作等各方面都将受限，并且现在国家在大力推进诚信社会、完善社会诚信体系建设，以后信用惩戒会越来越严格。

执行难，首先要区分执行难和执行不能。所谓执行不能，就是被执行人完全丧失履行能力、经核准确无财产可供执行，已经不具备执行条件，即使法院穷尽一切措施，也无法实际执行到位。